



Universidad
Pontificia
de Salamanca

Guía académica
2021-22

CINESITERAPIA Y MASOTERAPIA

Grado en FISIOTERAPIA

Modalidad presencial

DATOS BÁSICOS

Módulo	Fisioterapia II: procedimientos generales
Carácter	Obligatoria
Créditos	6 ECTS
Curso	Primero
Semestre	2
Calendario	Del 2 de febrero del 2022 al 6 de mayo del 2022
Horario	El horario concreto puede consultarse en el campus virtual.
Idioma	Castellano
Profesor responsable	Amparo Sánchez Campos
E-mail	asanchezca01@upsa.es
Tutorías	Viernes, de 20:00 a 21:00.
Otros profesores	Santiago Delgado Ortiz de Urbina.
E-mail	sdelgadoor@upsa.es
Tutorías	Jueves de 20:00 a 21:00.

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

La materia de Cinesiterapia y Masoterapia contribuye a la consecución de unos de los principales resultados de aprendizaje generales del título: Preparar al estudiante desde una perspectiva generalista para que obtenga una capacitación suficiente que le permita describir, identificar, tratar y comparar problemas de salud a los que se puede dar respuesta desde la fisioterapia, utilizando para ello el conjunto de métodos procedimientos, modelos, técnicas y actuaciones que curan, previenen, recuperan y adaptan a personas afectadas de deterioros, limitaciones funcionales, invalideces o cambios en la función física y en el estado de salud, producidos como resultado de una lesión, enfermedad u otra causa; empleando también dichos medios en la promoción y mantenimiento de la salud, y en la prevención de las enfermedades y de sus consecuencias. Todo ello considerando al individuo en su triple dimensión: biológica, psicológica y social.

REQUISITOS PREVIOS

No se establecen requisitos previos.

OBJETIVOS

- Identificar los principios ergonómicos y antropométricos necesarios para administrar cualquier técnica terapéutica en el paciente.
- Conocer los distintos resultados de aprendizaje de cada modalidad de masaje, movilización y tracción.
- Capacidad de identificar las técnicas de masoterapia y cinesiterapia óptimas que ayuden a la resolución de una determinada patología y/o que prevengan futuras lesiones.
- Conocer el orden de aplicación de varias modalidades de masaje, movilización y/o tracción consecutiva según la patología en cuestión o el programa de prevención.

COMPETENCIAS

Competencias generales

CT7. Resolución de problemas.

CT9. Trabajo en equipo.

CT13. Razonamiento crítico.

Competencias específicas

CE13. Capacidad para comprender los principios ergonómicos y antropométricos. Capacidad para analizar, programar y aplicar el movimiento como medida terapéutica, promoviendo la participación del paciente/usuario en su proceso.

CONTENIDOS

Contenidos de la enseñanza teórica

1. Principios mecánicos asociados al movimiento.
2. Situación espacial del ser humano. Posición anatómica.
3. Planos y ejes donde se desarrollan los movimientos.
4. Motilidad voluntaria, automática y refleja.
5. Componentes activos y pasivos del aparato muscular
6. Contracción muscular. Tipos.
7. Fisiología del tejido conectivo. Razonamiento fisiopatológico.
8. Estiramientos miotendinosos. Fisiología. Aplicaciones.
9. Cinesiterapia. Concepto y clasificación.
10. Cinesiterapia activa.
11. Cinesiterapia pasiva.
12. Suspensioterapia.

13. Poleoterapia.
14. Potenciación muscular.
15. El masaje. Origen y evolución. Efectos.
16. Tipos. Principios teóricos y prácticos.
17. Indicaciones y contraindicaciones del masaje.
18. Maniobras principales.
19. Masaje de columna. Cervical, dorsal y lumbar.
20. Masaje de miembro superior.
21. Masaje de miembro inferior.
22. Masaje deportivo (I).
23. Masaje deportivo (II).

Contenidos de la enseñanza práctica

1. Estiramientos miotendinosos.
2. Maniobras principales de masoterapia.
3. Secuencia de tratamiento en masaje de columna.
4. Secuencia de tratamiento en masaje de miembro superior e inferior.
5. Masaje deportivo.
6. Principales montajes con sistema de suspensión.
7. Principales montajes con sistema de peso-polea.
8. Combinación de ambos sistemas.

METODOLOGÍA

Actividades	Horas
Metodología presencial	90 (40%)
Clase magistral	37,5
Clase práctica y sala de demostración	30
Seminarios prácticos	15
Tutorías	7,5
Metodología no presencial	60 (60%)
Trabajo autónomo	38
Organización y preparación del material de estudio	6
Preparación de la evaluación	16
Total	150

Explicación opcional

Asignatura cuatrimestral de obligatoria asistencia y contenido teórico y práctico.

La docencia se llevará a cabo mediante clases magistrales apoyadas con medios audiovisuales, debates grupales, técnicas expositivas y demostrativas que faciliten la gestión del conocimiento y fomenten el estudio autónomo del alumnado, también se fomentarán las competencias actitudinales y valores, incluyendo el dominio del saber y saber estar, y la participación activa del alumno en las clases teóricas y prácticas.

Se facilitará la integración y relación de los conocimientos y conceptos proporcionados con el resto de asignaturas que se imparten, tales como anatomía, fisiología o valoración.

La metodología de las clases prácticas será de carácter eminentemente activo y participativo, para capacitar al alumno en el desarrollo de las destrezas de las técnicas de masoterapia y cinesiterapia y su orden de aplicación.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Convocatoria ordinaria

Atendiendo a la especificidad de las competencias a adquirir con esta materia, se establecerán diferentes sistemas de evaluación que demuestren la adecuada adquisición de las mismas por parte del estudiante. Considerando la evaluación un mecanismo más en el proceso de aprendizaje.

Las competencias relacionadas con las habilidades o aprendizaje de procedimientos de las clases prácticas se evaluarán mediante:

- Resolución de casos prácticos.
- Aplicación práctica en sala de demostración de conocimientos teóricos. (manipulación manual e instrumental).
- Examen final práctico de cada uno de los bloques prácticos.

Se realizará nota media de los tres bloques prácticos.

Esta evaluación supondrá el 30% de la calificación final.

Las competencias de conocimientos y contenidos conceptuales se evaluarán a través de:

- Pruebas objetivas de opción múltiple.
- Pruebas de desarrollo teórico.

Esta evaluación supondrá el 70% de la calificación final.

Es condición necesaria la superación de la evaluación teórica y la práctica para realizar nota media de ambas.

Convocatoria extraordinaria

Evaluación teórica de los contenidos conceptuales mediante prueba objetiva de opción múltiple, constituirá un 70% de la nota final.

Evaluación práctica mediante examen de cada uno de los bloques prácticos, constituirá un 30% de la calificación final.

Es condición necesaria la superación de la evaluación teórica y la práctica para realizar nota media de ambas.

RECURSOS DE APRENDIZAJE Y APOYO TUTORIAL

Referencias bibliográficas

BIBLIOGRAFÍA

A. I. Kapandji. Colección Kapandji, fisiología articular. Editorial Panamericana. 2010.

Chaitow, L. Guía de masaje para terapeutas manuales: cómo conocer, localizar y tratar los puntos gatillo miofasciales. Elsevier. 2010.

Genot C. Kinesiterapia. Principios. Miembros Inferiores. Evaluaciones. Técnicas pasivas y activas del aparato locomotor. Madrid: Panamericana; 2002.

Kolt G.S. Snyder-Mackler L. Fisioterapia del deporte y el ejercicio. Madrid: Elsevier; 2004.

María Torres Lacomba, Isabel Salvat. Guía de masoterapia para fisioterapeutas. Editorial Panamericana. 2006.

Stuart Porter. Tidy. Fisioterapia. Elsevier, Churchill Livingstone. 14ª ed. 2009

Ylinen, J.J. Estiramientos terapéuticos en el deporte y en las terapias manuales. Elsevier-Masson. 1ª ed. 2009

Fernández de las Peñas, C. Melián A. Cinesiterapia. Bases fisiológicas y aplicación práctica. Elsevier. 1ª ed. 2013.

BREVE CV DEL PROFESOR RESPONSABLE

AMPARO SÁNCHEZ CAMPOS

Grado en Fisioterapia, Universidad Pontificia de Salamanca. 1999. Experto universitario en Terapia Manual Osteopática. Fisioterapeuta en Fremap Silla (Valencia) desde 1999 hasta 2002. Fisioterapeuta en el Hospital de Rehabilitación Fremap Majadahonda desde 2002. Profesora colaboradora Universidad Pontificia de Salamanca.