

GUÍA DOCENTE 2020/2021



UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE SALAMANCA

Osteopatía y terapias miofasciales en las lesiones deportivas

Master Universitario en Fisioterapia deportiva

Modalidad presencial

Sumario

Datos básicos	3
Breve descripción de la asignatura	4
Requisitos previos	4
Objetivos	4
Competencias	4
Contenidos	5
Metodología	5
Criterios de evaluación	6
Recursos de aprendizaje y apoyo tutorial	6
Breve CV del profesor responsable	7

Osteopatía y terapias miofasciales en las lesiones deportivas

Datos básicos

Módulo: Técnicas manuales de Fisioterapia avanzada

Carácter: Obligatoria

Nº de créditos: 7 ECTS

Unidad Temporal: 1º Curso – 1º y 2º Semestre

Calendario: 17 octubre 2020; 14, 15, 28 y 29 noviembre 2020; 16 enero 2021; 11 abril 2021.

Idioma en el que se imparte: Castellano

Profesor/a responsable de la asignatura: Dr. Luis Palomeque del Cerro.

E-mail: Luis_palomeque@salusinfirmorum.es

Horario de tutorías: Citar previamente por correo electrónico.

Otros profesores de la asignatura:

Dª María José Nuñez, Dª Cristina Gálvez.

Breve descripción de la asignatura

En este módulo, eminentemente práctico, se instruirá al alumno en el manejo y práctica de diferentes técnicas de terapia manual osteopáticas y miofasciales avanzadas para su aplicación sobre las patologías más frecuentes de la práctica deportiva. Se enseñarán y practicarán técnicas osteopáticas y manipulativas junto a técnicas de inducción miofascial y de tejido blando.

La aplicación de las técnicas se apoyará en las justificaciones científicas y fisiopatológicas aprendidas en el abordaje fisioterápico de la lesión deportiva del módulo I y II.

Requisitos previos

No se establecen requisitos previos

Objetivos

- Saber elegir y aplicar diferentes test diagnósticos en las alteraciones estructurales de las lesiones deportivas.
- Saber manipular y aplicar las diferentes técnicas osteopáticas y de terapia miofascial aprendidas.

Competencias

Competencia Básicas	CB10 Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá que ser en gran medida autodirigido o autónomo.
Competencia General	CG03 Que el estudiante sea capaz de controlar, dirigir y administrar los recursos materiales, humanos, legales y éticos de forma que garantice la mayor eficacia y excelencia profesional.
Competencias Específicas	CE08 Comprender, razonar y utilizar las diferentes técnicas osteopáticas y de terapia miofascial, y su aplicación en la asistencia al deportista lesionado. CE18 Valorar el riesgo de lesión asociada a la práctica de una

	<p>actividad física o deportiva, informando y formando al cliente y a otros colaboradores en la manera de disminuir la prevalencia de estas lesiones (SPA).</p> <p>CE19 Usar el razonamiento clínico y sus destrezas en el diagnóstico fisioterápico de las lesiones, y en el diseño, evaluación y actualización de las técnicas y procedimientos que permitan al deportista una plena integración a su actividad deportiva habitual tras una lesión.</p>
--	---

Contenidos

CONTENIDOS DE LA ENSEÑANZA TEÓRICA

1. Intervención fisioterápica para la recuperación de las lesiones deportivas.
2. Técnicas osteopáticas manipulativas I: raquis cervical, lumbar y dorsal.
3. Técnicas osteopáticas manipulativas II: cintura escapular, codo, muñeca y mano.
4. Técnicas osteopáticas manipulativas III: sacro, cadera, rodilla, tobillo y pie.
5. Tratamiento fisioterápico de la ATM.
6. Técnicas miofasciales aplicadas a las lesiones deportivas del sistema músculo-esquelético.

CONTENIDOS DE LA ENSEÑANZA PRÁCTICA

- Clases prácticas de técnicas manipulativas.
- Clases prácticas de técnicas miofasciales.

Metodología

METODOLOGÍA	HORAS	HORAS DE TRABAJO PRESENCIAL	HORAS DE TRABAJO NO PRESENCIAL
Clases teóricas	35	14	21
Clases prácticas	115,5	46,2	69,3
Tutorías	1,75	0,7	1,05
Evaluación	22,75	9,1	13,65
TOTAL	175	70	105

Criterios de evaluación

La evaluación se hará en base a una evaluación continua (70%) y a una evaluación final (30%).

La evaluación continua se realizará mediante pruebas (50%) tipo test y de desarrollo sobre los contenidos impartidos en la asignatura y con pruebas prácticas (20%).

La evaluación final de contenidos tendrá en cuenta la participación activa en clase (5%), estudio de casos (10%), y presentación de trabajos sobre artículos científicos de los temas tratados en clase (15%).

Recursos de aprendizaje y apoyo tutorial

Las clases se impartirán mediante presentaciones en gran pantalla en formato power-point con material multimedia. Se facilitará a los alumnos documentación en formato pdf para favorecer el seguimiento de las presentaciones.

Los profesores incluirán en sus presentaciones su dirección de correo electrónico para realizar el apoyo tutorial que los alumnos necesiten.

Cada profesor referenciará los artículos científicos actualizados más relevantes sobre los temas tratados para que puedan ser consultados por los alumnos.

Bibliografía recomendada:

- ✓ Tratamiento osteopático de las algias de origen cervical. Ricard, F. Editorial panamericana. 2008.
- ✓ Tratamiento osteopático de las algias lumbopélvicas. Ricard, F. Editorial panamericana. 2005.
- ✓ Neuroanatomía clínica. Snell. Panamericana. 2003.
- ✓ Tratamiento osteopático de las algias del raquis torácico. Ricard, F. Editorial panamericana. 2007.

Breve CV del profesor responsable

Dr. Luis Palomeque del Cerro.

Doctor en Fisioterapia.

Especialista en Fisioterapia Manual Osteopática.

Director de estudios de la Escuela de Osteopatía de Madrid.

Director de Ofistema.

Profesor de Fisioterapia del Aparato Locomotor y Fisioterapia Actual en el Grado de Fisioterapia de la UPSA.

Publicaciones:

- ✓ Casanova Méndez, A., Gogorza Arroitaonandia, K., & Palomeque del Cerro, L. (2014). Efectos de las técnicas manipulativas de tratamiento comúnmente utilizadas en osteopática para la cervicalgia. *Eur J Ost Rel Clin Res.*, 9(2):26-34.
- ✓ Casanova Méndez, A., Gogorza Arroitaonandia, K., & Palomeque del Cerro, L. (2014). Técnicas manipulativas vertebrales como terapia osteopática en el dolor cervical. *Eur J Ost Rel Clin Res.*, 9(2):26-34.
- ✓ Fernández-de-las-Peñas, C., Palomeque-del-Cerro, L., Rodríguez-Blanco, C., Gómez-Conesa, A., & Miangolarra-Page, J. C. Changes in neck pain and active range of motion after a single thoracic spine manipulation in subjects presenting with mechanical neck pain: a case series. , 30 *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics* 312–320 (2007). Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17509440>
- ✓ González-Iglesias, J., Fernández-de-las-Peñas, C., Cleland, J. a, Albuquerque-Sendín, F., Palomeque-del-Cerro, L., & Méndez-Sánchez, R. (2009). Inclusion of thoracic spine thrust manipulation into an electro-therapy/thermal program for the management of patients with acute mechanical neck pain: a randomized clinical trial. *Manual Therapy*, 14(3), 306–13. doi:10.1016/j.math.2008.04.006
- ✓ López-Rodríguez, S., Fernández de-Las-Peñas, C., Albuquerque-Sendín, F., Rodríguez-Blanco, C., & Palomeque-del-Cerro, L. (2007a). Immediate effects of manipulation of the talocrural joint on stabilometry and baropodometry in patients with ankle sprain. *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics*, 30(3), 186–92. doi:10.1016/j.jmpt.2007.01.011