



UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE SALAMANCA

Neurodinamia, movilización del sistema nervioso neuromeníngeo

Master Universitario en Fisioterapia deportiva

Modalidad presencial

Sumario

Datos básicos	3
Breve descripción de la asignatura	4
Requisitos previos	4
Objetivos	4
Competencias	4
Contenidos	5
Metodología	5
Criterios de evaluación	5
Recursos de aprendizaje y apoyo tutorial	6
Breve CV del profesor responsable	6

Neurodinamia movilización del sistema nervioso neuromeníngeo

Datos básicos

Módulo: Técnicas manuales de Fisioterapia avanzada

Carácter: Obligatoria

Nº de créditos: 2 ECTS

Unidad Temporal: 1º Curso – 1º y 2º Semestre

Calendario: 20 y 21 febrero 2021.

Idioma en el que se imparte: Castellano

Profesor/a responsable de la asignatura: D^a. Esther Casillas.

E-mail: ecasillas@ofistema.com

Horario de tutorías: Cita previa por correo electrónico.

Otros profesores de la asignatura:

Dr. Luis Palomeque del Cerro.

Breve descripción de la asignatura

En este módulo, eminentemente práctico, se instruirá al alumno en el manejo y práctica de técnicas de terapia manual avanzada de neurodinamia. Se aplicarán en el ámbito deportivo y se analizará su repercusión en la prevención y tratamiento de las lesiones deportivas. La aplicación de estas técnicas se apoyará en las justificaciones científicas y fisiopatológicas aprendidas en el abordaje fisioterápico de la lesión deportiva del módulo I y II.

Requisitos previos

No se establecen requisitos previos

Objetivos

- Identificar y distinguir las diferentes lesiones del Sistema Nervioso consecuencia de una lesión deportiva.
- Adquirir conocimientos avanzados sobre las técnicas de neurodinamia clínica, y demostrar, en un contexto de investigación científica y especializada, una comprensión detallada y fundamentada en aspectos teóricos y prácticos.

Competencias

Competencia Básicas	CB10 Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá que ser en gran medida autodirigido o autónomo.
Competencias Específicas	CE10 Comprender y describir la fisiología y neuroanatomía del Sistema Nervioso Central y Periférico, y actualizar y profundizar en los conocimientos sobre neurofisiología del dolor CE19 Usar el razonamiento clínico y sus destrezas en el diagnóstico fisioterápico de las lesiones, y en el diseño, evaluación y actualización de las técnicas y procedimientos que permitan al deportista una plena integración a su actividad deportiva habitual tras una lesión.

Contenidos

CONTENIDOS DE LA ENSEÑANZA TEÓRICA

1. Las lesiones nerviosas en la práctica deportiva.
2. Técnicas de neurodinamia clínica aplicadas a las lesiones deportivas I: cuadrante superior.
3. Técnicas de neurodinamia clínica aplicadas a las lesiones deportivas II: cuadrante inferior.

CONTENIDOS DE LA ENSEÑANZA PRÁCTICA

- Prácticas de técnicas manuales de neurodinamia del cuadrante superior.
- Prácticas de técnicas manuales de neurodinamia del cuadrante inferior.

Metodología

METODOLOGÍA	HORAS	HORAS DE TRABAJO PRESENCIAL	HORAS DE TRABAJO NO PRESENCIAL
Clases teóricas	15	6	9
Clases prácticas	49,5	19,8	29,7
Tutorías	0,75	0,3	0,45
Evaluación	9,75	3,9	5,85
TOTAL	75	30	45

Criterios de evaluación

La evaluación se hará en base a una evaluación continua (70%) y a una evaluación final (30%).

La evaluación continua se realizará mediante pruebas (50%) tipo test y de desarrollo sobre los contenidos impartidos en la asignatura y con pruebas prácticas (20%).

La evaluación final de contenidos tendrá en cuenta la participación activa en clase (5%), estudio de casos (10%), y presentación de trabajos sobre artículos científicos de los temas tratados en clase (15%).

Recursos de aprendizaje y apoyo tutorial

Las clases se impartirán mediante presentaciones en gran pantalla en formato power-point con material multimedia. Se facilitará a los alumnos documentación en formato pdf para favorecer el seguimiento de las presentaciones.

Los profesores incluirán en sus presentaciones su dirección de correo electrónico para realizar el apoyo tutorial que los alumnos necesiten.

Cada profesor referenciará los artículos científicos actualizados más relevantes sobre los temas tratados para que puedan ser consultados por los alumnos.

Bibliografía recomendada:

- ✓ Neurodinámica clínica. Michael Shacklock (Elsevier España 2007)
- ✓ Manipulaciones de los nervios periféricos. Jean -Pierre Barral, Alain Croibier (Elsevier Masson 2009)
- ✓ Movilización del Sistema Nervioso. David Butler (Paidotribo 2ªed 2009)

Breve CV del profesor responsable

D^a. Esther Casillas.

Fisioterapeuta especialista en Fisioterapia Manual Osteopática.

Osteópata por la EOM.

Experta en Terapias Miofasciales.

Nivel superior de formación en Movilización del Sistema Nervioso Neuromeningeo.