



# **Tratamiento integral del deportista de élite lesionado. El deportista paralímpico**

Master Universitario en Fisioterapia deportiva

Modalidad presencial

## Sumario

<b>Datos básicos</b>	<b>3</b>
<b>Breve descripción de la asignatura</b>	<b>4</b>
<b>Requisitos previos</b>	<b>4</b>
<b>Objetivos</b>	<b>4</b>
<b>Competencias</b>	<b>5</b>
<b>Contenidos</b>	<b>6</b>
<b>Metodología</b>	<b>6</b>
<b>Criterios de evaluación</b>	<b>7</b>
<b>Recursos de aprendizaje y apoyo tutorial</b>	<b>7</b>
<b>Breve CV del profesor responsable</b>	<b>8</b>

# Tratamiento integral del deportista de élite lesionado. El deportista paralímpico

## Datos básicos

**Módulo:** Técnicas manuales de Fisioterapia avanzada

**Carácter:** Obligatoria

**Nº de créditos:** 6 ECTS

**Unidad Temporal:** 1º Curso – 1º y 2º Semestre

**Calendario:** 19 y 20 diciembre 2020; 17 y 31 enero 2021; 5, 12 y 13 junio 2021.

**Idioma en el que se imparte:** Castellano

**Profesor/a responsable de la asignatura:** D. Jose Luis Lara Cabrero.

**E-mail:** [joseluis.lara@clinicacentro.com](mailto:joseluis.lara@clinicacentro.com)

**Horario de tutorías:** Martes y Jueves de 16:00 a 18:00

**Otros profesores de la asignatura:**

Dr. Ismael Sanz Esteban.

Dr. Tomás Fernández Jaén.

Dr. Angel Basas.

D. Fernando García.

D. Pedro Saavedra.

Dra. Maribel Buceta Toro.

## Breve descripción de la asignatura

Una vez que el alumno ha integrado, durante los módulos anteriores, todos los conocimientos sobre las lesiones que pueden afectar al deportista y su tratamiento, ya estará capacitado para entender cómo es la lesión en el deportista de élite y aprender técnicas de tratamiento de alta especificidad en el ámbito deportivo. Se explicarán técnicas de control motor aplicadas en lesiones deportivas, tratamiento específico de las tendinopatías en el deporte de élite y fisioterapia invasiva ecoguiada en el deportista lesionado.

Se explicarán estrategias de programación neuro lingüística para el manejo psicológico del deportista lesionado.

Así mismo estará en condiciones de entender las lesiones en deportistas con algún tipo de discapacidad. Durante este módulo teórico-práctico se enseñarán las diferentes disciplinas deportivas del deporte adaptado y paralímpico, así como el abordaje fisioterápico de las lesiones más frecuentes que pueden aparecer en los deportistas de cada una de esas disciplinas.

## Requisitos previos

No se establecen requisitos previos

## Objetivos

- Describir y diferenciar las particularidades de cada una de las disciplinas del deporte adaptado y paralímpico.
- Saber aplicar diferentes intervenciones terapéuticas sobre las lesiones que afectan al deportista discapacitado.
- Aplicar técnicas de alta especificidad sobre el deportista de élite.
- Aplicar estrategias adecuadas para el manejo psicológico del deportista de élite lesionado.

## Competencias

Competencia Básicas	CB08 Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.
Competencias Específicas	CE11 Comprender y diferenciar las clasificaciones de los deportistas paralímpicos atendiendo a la disciplina deportiva. CE12 Determinar, comprender e interpretar las lesiones deportivas más frecuentes que afectan al sistema músculo esquelético del deportista discapacitado. CE19 Usar el razonamiento clínico y sus destrezas en el diagnóstico fisioterápico de las lesiones, y en el diseño, evaluación y actualización de las técnicas y procedimientos que permitan al deportista una plena integración a su actividad deportiva habitual tras una lesión.

## Contenidos

### CONTENIDOS DE LA ENSEÑANZA TEÓRICA

1. El deportista de élite lesionado.
  - 1.1 Tendinopatías en el deporte de élite.
  - 1.2 Control motor y deporte.
  - 1.3 Fisioterapia invasiva ecoguiada en el deporte.
2. El deportista paralímpico.
3. Manejo psicológico del deportista de élite lesionado.

### CONTENIDOS DE LA ENSEÑANZA PRÁCTICA

- Prácticas de fisioterapia invasiva ecoguiada.
- Prácticas de integración sensorio-motriz.
- Taller de manejo de tendinopatías en el deporte de élite.
- Taller de Psico Neuro Lingüística aplicada al deportista lesionado.
- Prácticas de Control Motor.

## Metodología

METODOLOGÍA	HORAS	HORAS DE TRABAJO PRESENCIAL	HORAS DE TRABAJO NO PRESENCIAL
Clases teóricas	30	15	18
Clases prácticas	75	49,5	45
Seminarios y talleres	24	9,6	14,4
Tutorías	1,5	0,6	0,9
Evaluación	19,5	7,8	11,7
<b>TOTAL</b>	<b>150</b>	<b>60</b>	<b>90</b>

## Criterios de evaluación

La evaluación se hará en base a una evaluación continua (70%) y a una evaluación final (30%).

La evaluación continua se realizará mediante pruebas (50%) tipo test y de desarrollo sobre los contenidos impartidos en la asignatura y con pruebas prácticas (20%).

La evaluación final de contenidos tendrá en cuenta la participación activa en clase (5%), estudio de casos (10%), y presentación de trabajos sobre artículos científicos de los temas tratados en clase (15%).

## Recursos de aprendizaje y apoyo tutorial

- Las clases se impartirán mediante presentaciones en gran pantalla en formato power-point con material multimedia. Se facilitará a los alumnos documentación en formato pdf para favorecer el seguimiento de las presentaciones.
- Los profesores incluirán en sus presentaciones su dirección de correo electrónico para realizar el apoyo tutorial que los alumnos necesiten.
- Cada profesor referenciará los artículos científicos actualizados más relevantes sobre los temas tratados para que puedan ser consultados por los alumnos.
- Para las clases prácticas se dispondrán de ecógrafos, material fungible y material adecuado de electroterapia.

Bibliografía recomendada:

- ✓ The role of core stability in Athletic function. W. Ben Kibler. Sports Med 2006; 36(3):189-198.
- ✓ Ultrasound-guided tendon fenestration. Chiavaras M. Semin Musculoskelet Radiol 2013;17:85-90.
- ✓ Exercise Protocol and Electrical Muscle Stimulation in the Prevention, Treatment and Readaptation of Jumper's Knee. Angel Basas. New studies in athletics. Nº2.2014.

## Breve CV del profesor responsable

### **D. Jose Luis Lara Cabrero.**

Supervisor del Servicio de Fisioterapia de Clínica CEMTRO desde 2008.

Diplomado en Fisioterapia año 1997.

Diploma de Formación Superior en Fisioterapia Osteoarticular.

Máster en Gestión y Dirección de Instituciones Sanitarias.

#### *Publicaciones:*

- “Cinesiterapia activa resistida”. Capítulo del libro: Cinesiterapia, Bases Fisiológicas y Aplicación Práctica. Editorial Elsevier. Madrid 2013.
- News Letter: “Physiotherapy after Cartilage Repair”. International Cartilage repair Society – ICRS. Winter Issue 14 (2011). [www.cartilage.org](http://www.cartilage.org)
- “Efecto del tratamiento invasivo mediante punción seca en la tolerancia al dolor miofascial en el músculo infraespinoso”. Cuestiones de Fisioterapia, Vol 40 N°2. Mayo 2011.
- “Nuestra experiencia en el tratamiento con ondas de choque en la tendinosis rotuliana”, Capítulo de Libro: “Fisioterapia y deporte, actualización en regeneración músculo tendinosa”. Escuela Universitaria de Fisioterapia de la ONCE. Mayo 2011.
- “Propuesta de un protocolo de Fisioterapia en la reparación quirúrgica de las roturas del tendón distal del bíceps braquial”. Cuestiones de Fisioterapia, Vol 37, nº3, Sept-Dic 2008.