



UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE SALAMANCA

## **Practicum**

Master Universitario en Fisioterapia deportiva

Modalidad presencial

## Sumario

<b>Datos básicos</b>	<b>3</b>
<b>Breve descripción de la asignatura</b>	<b>4</b>
<b>Requisitos previos</b>	<b>4</b>
<b>Objetivos</b>	<b>4</b>
<b>Competencias</b>	<b>5</b>
<b>Contenidos</b>	<b>6</b>
<b>Metodología</b>	<b>6</b>
<b>Criterios de evaluación</b>	<b>7</b>
<b>Breve CV del profesor responsable</b>	<b>7</b>

# Practicum

## Datos básicos

**Módulo:** Practicum

**Carácter:** Práctico

**Nº de créditos:** 12 ECTS

**Unidad Temporal:** 1º Curso – 1º y 2º Semestre

**Calendario:** En función del centro de prácticas.

**Horario:** En función del centro de prácticas.

**Idioma en el que se imparte:** Castellano

**Profesor/a responsable de la asignatura:** D. Jose Luis Lara Cabrero.

**E-mail:** [joseluis.lara@clinicacentro.com](mailto:joseluis.lara@clinicacentro.com)

**Horario de tutorías:** Citar previamente por correo electrónico.

**Otros profesores de la asignatura:**

D. Fernando García, D. Ricardo Moreta, D. Álvaro Vimbela Prada, D. Eduardo Lallana, D<sup>a</sup> Julia Revilla.

## Breve descripción de la asignatura

El Practicum contempla la formación práctica de los distintos módulos de la formación obligatoria. Las prácticas se desarrollarán a lo largo del año académico que dura el Máster.

Las prácticas tendrán lugar en unidades de fisioterapia de clínicas especializadas en deporte y en servicios de fisioterapia de clubes deportivos de distintas disciplinas deportivas: fútbol, fútbol sala, rugby, balonmano o disciplinas deportivas paralímpicas, permitiendo al estudiante el desarrollo de las competencias de marcado carácter actitudinal y práctico.

Además se complementará con prácticas en el quirófano de Clínica CEMTRO, Centro Médico de Excelencia FIFA. El rotatorio en los quirófanos de Clínica CEMTRO permitirá al alumno observar en primera persona, junto al equipo médico de primer nivel de Clínica CEMTRO, el tratamiento quirúrgico de las lesiones deportivas y enriquecerse de la visión anatómica directa del acto quirúrgico para mejorar el posterior tratamiento de fisioterapia.

## Requisitos previos

No se establecen requisitos previos

## Objetivos

- Demostrar habilidades y una actitud dinámica para el trabajo en equipo.
- Integrar los conocimientos en el contexto sociosanitario, aplicando sus habilidades, destrezas y valores en la asistencia integral al deportista lesionado.
- Planificar una atención responsable e individualizada, que se base en la participación del deportista, y en el reconocimiento a su especificidad y diversidad.
- Ser capaces de asumir la responsabilidad de su propio desarrollo profesional y de su especialización en la atención al deportista lesionado.

## Competencias

Competencia Básicas	CB8 Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.
Competencias Específicas	CE13 Identificar la metodología de trabajo y competición de diferentes instituciones deportivas. CE14 Determinar y definir las técnicas de intervención fisioterápica más eficaces en la asistencia al deportista lesionado dependiendo del tipo de disciplina practicada. CE18 Valorar el riesgo de lesión asociada a la práctica de una actividad física o deportiva, informando y formando al cliente y a otros colaboradores en la manera de disminuir la prevalencia de estas lesiones (SPA). CE19 Usar el razonamiento clínico y sus destrezas en el diagnóstico fisioterápico de las lesiones, y en el diseño, evaluación y actualización de las técnicas y procedimientos que permitan al deportista una plena integración a su actividad deportiva habitual tras una lesión.

## Contenidos

### CONTENIDOS DE LA ENSEÑANZA TEÓRICA

El Practicum se constituirá como un continuo formativo del Máster y tratará de conseguir los objetivos y competencias fundamentales trabajadas en la parte teórica y práctica de los distintos módulos.

Dado que la propuesta de Practicum que se plantea es la asistencia a diferentes centros deportivos, con diferentes disciplinas, a fin de ver y realizar tratamientos sobre los diferentes deportistas, existirán varias opciones en cada entidad deportivas según su calendario de trabajo (entrenamientos, liga, pretemporada, etc...), intentando dar respuesta a los distintos perfiles de alumnado (activos laboralmente o en búsqueda de empleo). Para ello se hará una consulta personal al inicio de la formación del máster.

Las modalidades para el desarrollo del Practicum que se proponen, hasta completar el número de horas de la materia, son las siguientes:

- Practicum a lo largo de la semana lectiva en los entrenamientos de los clubes.
- Participación en las competiciones deportivas que se desarrollen en fines de semana.
- Asistencia a torneos con dedicación absoluta acompañando a los deportistas y clubes, en periodos de concentración de los clubes (periodos estivales).
- Asistencia a clínicas especializadas en fisioterapia deportiva.

En definitiva, se pretende que el Practicum se convierta en un espacio profesional donde verificar lo planteado durante las materias teóricas y ver su aplicabilidad en el mundo del deporte con el paciente final, el deportista: objeto de la inquietud profesional del alumno y objeto del enfoque de este máster universitario.

## Metodología

METODOLOGÍA	HORAS	HORAS DE TRABAJO PRESENCIAL	HORAS DE TRABAJO NO PRESENCIAL
Clases prácticas	258	154,8	103,5
Tutorías	3	1,8	1,2
Evaluación	39	23,4	15,6
<b>TOTAL</b>	<b>300</b>	<b>180</b>	<b>120</b>

## Criterios de evaluación

Se evaluará al 50% un informe realizado por el tutor que valore aptitud, actitud y trabajo en equipo y una memoria de Prácticum presentada por el alumno.

## Breve CV del profesor responsable

### **D. Jose Luis Lara Cabrero.**

Supervisor del Servicio de Fisioterapia de Clínica CEMTRO desde 2008.

Diplomado en Fisioterapia año 1997.

Diploma de Formación Superior en Fisioterapia Osteoarticular.

Máster en Gestión y Dirección de Instituciones Sanitarias.

### *Publicaciones:*

- “Cinesiterapia activa resistida”. Capítulo del libro: Cinesiterapia, Bases Fisiológicas y Aplicación Práctica. Editorial Elsevier. Madrid 2013.
- News Letter: “Physiotherapy after Cartilage Repair”. International Cartilage repair Society – ICRS. Winter Issue 14 (2011). [www.cartilage.org](http://www.cartilage.org)
- “Efecto del tratamiento invasivo mediante punción seca en la tolerancia al dolor miofascial en el músculo infraespinoso”. Cuestiones de Fisioterapia, Vol 40 Nº2. Mayo 2011.
- “Nuestra experiencia en el tratamiento con ondas de choque en la tendinosis rotuliana”, Capítulo de Libro: “Fisioterapia y deporte, actualización en regeneración músculo tendinosa”. Escuela Universitaria de Fisioterapia de la ONCE. Mayo 2011.
- “Propuesta de un protocolo de Fisioterapia en la reparación quirúrgica de las roturas del tendón distal del bíceps braquial”. Cuestiones de Fisioterapia, Vol 37, nº3, Sept-Dic 2008.