Universidad Pontificia de Salamanca

Guía académica
2023-24

TERAPIA MANUAL I

Grado en FISIOTERAPIA

Modalidad presencial

DATOS BÁSICOS

Módulo	Fisioterapia II: procedimientos generales
Carácter	Obligatoria
Créditos	6 ECTS
Curso	Segundo
Semestre	1
Calendario	De septiembre del 2023 a diciembre del 2023
Horario	El horario concreto puede consultarse en el campus virtual.
Idioma	Castellano
Profesor responsable	Manuel Aparicio Ruiz
E-mail	maparicioru@upsa.es
Tutorías	Solicitando cita previa
Otros profesores	Pablo Leardy Palencia
Email	pleardypa@upsa.es
Tutorías	Solicitando cita previa

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

La materia de Terapia Manual contribuye a la consecución de unos de los principales objetivos generales del título: Preparar al estudiante desde una perspectiva generalista para que obtenga una capacitación suficiente que le permita describir, identificar, tratar y comparar problemas de salud a los que se puede dar respuesta desde la fisioterapia, utilizando para ello el conjunto de métodos procedimientos, modelos, técnicas y actuaciones que curan, previenen, recuperan y adaptan a personas afectadas de deterioros, limitaciones funcionales, invalideces o cambios en la función física y en el estado de salud, producidos como resultado de una lesión, enfermedad u otra causa; empleando también dichos medios en la promoción y mantenimiento de la salud, y en la prevención de las enfermedades y de sus consecuencias.

REQUISITOS PREVIOS

No se establecen requisitos previos.

OBJETIVOS

- Diferenciación de los distintos tejidos (músculos, tendones, ligamentos y relieves óseos) y localización anatómica de los que están situados en los planos superficiales.
- Aprendizaje de las distintas técnicas fisioterápicas manuales (Terapia Manual Articular Pasiva de baja velocidad, Facilitación Neuromuscular Propioceptiva, Drenaje Linfático Manual y Fricción Transversa Profunda).
- Conocimiento de la realización de una correcta exploración fisioterápica para valorar las distintas secuelas que pueden aparecer como consecuencia de patologías traumáticas en los distintos sistemas y tejidos (premisa necesaria para el establecimiento de un tratamiento fisioterápico efectivo).
- Dominar algunas estrategias de evaluación y tratamiento en este tipo de pacientes.

COMPETENCIAS

Competencias generales

CT7. Resolución de problemas.

CT9. Trabajo en equipo

CT13. Razonamiento crítico

Competencias específicas

CE10. Conocimiento, diseño y aplicación de las distintas modalidades y procedimientos generales de intervención en Fisioterapia: Masoterapia, Electroterapia, Magnetoterapia, Ergoterapia, Hidroterapia, Balneoterapia, Climatoterapia, Talasoterapia, Termoterapia, Crioterapia, Vibroterapia, Fototerapia, Presoterapia, Terapias derivadas de otros agentes físicos, así como aspectos fundamentales de la Ergoterapia y otras terapias afines al ámbito de competencia de la Fisioterapia. Fomentar la participación del usuario y familia en su proceso de recuperación

CE24. Capacidad para diseñar el Plan de Intervención de Fisioterapia. Elaborar un Plan específico de Intervención de Fisioterapia empleando habilidades de resolución de problemas y razonamiento clínico.

CE25. Capacidad para ejecutar, dirigir y coordinar, el Plan de Intervención de Fisioterapia, atendiendo al principio de la individualidad del usuario y utilizando las herramientas terapéuticas propias de la Fisioterapia, es decir, el conjunto de métodos, procedimientos, actuaciones y técnicas que mediante la aplicación de los medios físicos: curan, recuperan, habilitan, rehabilitan, adaptan y readaptan a las personas con deficiencias, limitaciones funcionales, discapacidades y minusvalías; previenen las enfermedades y promueven la salud a las personas que quieren mantener un nivel óptimo de salud.

CONTENIDOS

Contenidos de la enseñanza teórica

1. **Introducción a la terapia manual.** Generalidades. Su importancia como técnica terapéutica y de comunicación con el paciente. Aspectos generales en cuanto a su aplicación.

2. **Técnica de terapia manual.** Definición. División. Terapia manual pasiva: Definición. Características.
3. **Terapia manual pasiva:** Movilizaciones pasivas articulares manuales. Tracciones osteo-articulares de los miembros Principios generales. Clasificación. Características.
4. **Facilitación neuromuscular propioceptiva .**
5. **Drenaje linfático manual.**
6. **Técnica de Cyriax**

Contenidos de la enseñanza práctica

1. Razonamiento clínico
2. Terapia manual ortopédica
3. Facilitación Neuromuscular Propioceptiva
4. Drenaje Linfático Manual
5. Masaje Transverso profundo

METODOLOGÍA

Actividades	Horas
Metodología presencial	**90 (60%)**
Clase magistral	37,5
Seminarios prácticos	30
Resolución de problemas	15
Tutorías	7,5
Metodología no presencial	**60 (40%)**
Trabajo autónomo	38
Organización y preparación del material de estudio	16

Preparación de la evaluación	6
Total	**150**

La metodología docente está basada en la presentación programa en clases del magistrales, con apoyos audiovisuales, todo ello reforzado siempre con casos prácticos en dónde se ponga de manifiesto la teoría expuesta y así el alumno pueda tener una visión más global del contenido, permitiéndole alcanzar las competencias necesarias para superar la asignatura.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

La nota mínima aprobatoria de la asignatura es 5.0. A ella se llega haciendo una media ponderada de los apartados evaluables de la asignatura; que son los siguientes:

- **Examen teórico** de los contenidos impartidos durante la asignatura: El alumno debe demostrar que ha cursado la asignatura con un aprovechamiento mínimo de los contenidos impartidos.
- **Examen práctico** de los contenidos impartidos durante la asignatura: El alumno debe demostrar la pericia con las técnicas suficiente, adquirida a través de la práctica y el ensayo.
- **Casos clínicos grupales** realizados en clase: El alumno debe demostrar su capacidad de análisis, resolución de problemas, razonamiento crítico y trabajo en equipo a lo largo de varias actividades realizadas en clase.

Convocatoria ordinaria

Se llevará a cabo de la siguiente manera:

- Examen teórico de los contenidos impartidos durante la asignatura (40% de la nota final) a través de un test de 40 preguntas.
- Examen práctico de los contenidos impartidos durante la asignatura (30% de la nota final)
- No se hará media entre los dos exámenes si no se supera la puntuación de 4 en cada uno de ellos.

- Casos clínicos grupales realizados en clase (30% de la nota final)

Convocatoria extraordinaria

La primera convocatoria extraordinaria se llevará a cabo de la siguiente manera:

- Se guardará la nota de los casos clínicos realizados en clase durante el curso, significando estos un 30% de la nota fina.
- Examen teórico de los contenidos impartidos durante la asignatura (40% de la nota final) a través de un test de 40 preguntas.
- Examen práctico de los contenidos impartidos durante la asignatura (30% de la nota final)
- No se hará media entre los dos exámenes si no se supera la puntuación de 4 en cada uno de ellos.

El resto de convocatorias extraordinarias se llevarán a cabo de la siguiente manera:

- Examen teórico de los contenidos impartidos durante la asignatura (60% de la nota final) a través de un test de 40 preguntas.
- Examen práctico de los contenidos impartidos durante la asignatura (40% de la nota final)
- No se hará media entre los dos exámenes si no se supera la puntuación de 4 en cada uno de ellos.

RECURSOS DE APRENDIZAJE Y APOYO TUTORIAL

Referencias bibliográficas

1. Viel E, Martínez MD. Diagnóstico fisioterápico. Concepción, realización y aplicación en la práctica libre y hospitalaria. Madrid: Masson Elsevier; 2006.
2. Kaltenborn F.M. Fisioterapia Manual Extremidades. 10ª ed. Madrid: McGraw-Hill; 2001
3. Neumann D. Fundamentos de rehabilitación física. 1ª ed. Madrid: Paidotribo; 2007.
4. E. Hengeveld; K. Banks. Maitland: manipulación periférica. Elsevier. Madrid 2006

5. J. D. Boyling; G. A. Jull .Grieve: terapia manual contemporánea: columna vertebral. Masson. 2006
6. Vinyes, F. La linfa y su drenaje manual. Integral, Madrid 2012
7. Leduc A, Leduc O. Drenaje linfático. Teoría y práctica. Barcelona. Masson. 2003
8. Adler, S. Beckers, D. Buck, M. La facilitación neuromuscular propioceptiva en la práctica. Guía ilustrada. Panamericana, Barcelona, 2011.
9. The International Lymphedema Framework Project consensus document. Best practice for the management of lymphoedema. MEP, Londres 2006
10. María Torres Lacomba. Drenaje linfático manual: método Vodder. En: Sonia Souto-Camba (coord.), Ramón Fernández Cervantes (coord.). Libro de ponencias y comunicaciones / VII Jornadas Nacionales de Fisioterapia del Deporte, A Coruña, 23, 24 y 25 de octubre de 1998. Universidade da Coruña, Servicio de Publicaciones. La Coruña. 1999
11. Anglada JF. Masaje avanzado: valoración y abordaje de las disfunciones del tejido blando. Elsevier Health Sciences.2018.
12. Vázquez J, Jauregi A. Masaje transverso profundo masaje de Cyriax. 1994.

BREVE CV DEL PROFESOR RESPONSABLE

MANUEL APARICIO RUIZ

Graduado en fisioterapia por la Universidad Pontificia de Salamanca y con máster en e-Health por la UOC (Universidad Oberta de Cataluña). Experto en lesiones deportivas y traumatológicas de miembro inferior. Numerosos cursos de especialista dentro de estos campos; en fisiología del ejercicio, programación del entrenamiento, Conceptos de terapia manual como Maitland, Mulligan… Fisioterapeuta clínico en Clínica Readapta.