



Universidad  
Pontificia  
de Salamanca

Guía académica  
2024-2025

# NEURODINAMIA, MOVILIZACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO NEUROMENÍNGEO

Master Universitario en FISIOTERAPIA DEPORTIVA

Modalidad Presencial

## DATOS BÁSICOS

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Módulo</b>               | Técnicas manuales de Fisioterapia avanzada |
| <b>Carácter</b>             | Obligatoria                                |
| <b>Créditos</b>             | 2 ECTS                                     |
| <b>Unidad Temporal</b>      | 1º curso. 1er y segundo semestre           |
| <b>Idioma</b>               | Castellano                                 |
| <b>Profesor responsable</b> | D <sup>a</sup> . Esther Casillas           |
| <b>E-mail</b>               | ecasillas@ofistema.com                     |
| <b>Tutorías</b>             | Cita previa por correo electrónico         |
| <b>Otros profesores</b>     | Dr. D. Luis Palomeque del Cerro.           |

## BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

En este módulo, eminentemente práctico, se instruirá al alumno en el manejo y práctica de técnicas de terapia manual avanzada de neurodinamia. Se aplicarán en el ámbito deportivo y se analizará su repercusión en la prevención y tratamiento de las lesiones deportivas. La aplicación de estas técnicas se apoyará en las justificaciones científicas y fisiopatológicas aprendidas en el abordaje fisioterápico de la lesión deportiva del módulo I y II.

## REQUISITOS PREVIOS

No se establecen requisitos previos.

## OBJETIVOS

- Identificar y distinguir las diferentes lesiones del Sistema Nervioso consecuencia de una lesión deportiva.
- Adquirir conocimientos avanzados sobre las técnicas de neurodinamia clínica, y demostrar, en un contexto de investigación científica y especializada, una comprensión detallada y fundamentada en aspectos teóricos y prácticos.
- Identificar y distinguir las diferentes lesiones del Sistema Nervioso consecuencia de una lesión deportiva.
- Adquirir conocimientos avanzados sobre las técnicas de neurodinamia clínica, y demostrar, en un contexto de investigación científica y especializada, una comprensión detallada y fundamentada en aspectos teóricos y prácticos.

## COMPETENCIAS

### Competencias básicas

CB10 Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá que ser en gran medida autodirigido o autónomo.

## Competencias específicas

CE10 Comprender y describir la fisiología y neuroanatomía del Sistema Nervioso Central y Periférico, y actualizar y profundizar en los conocimientos sobre neurofisiología del dolor

CE19 Usar el razonamiento clínico y sus destrezas en el diagnóstico fisioterápico de las lesiones, y en el diseño, evaluación y actualización de las técnicas y procedimientos que permitan al deportista una plena integración a su actividad deportiva habitual tras una lesión.

## CONTENIDOS

### Contenidos de la enseñanza teórica

1. Las lesiones nerviosas en la práctica deportiva.
2. Técnicas de neurodinamia clínica aplicadas a las lesiones deportivas I: cuadrante superior.
3. Técnicas de neurodinamia clínica aplicadas a las lesiones deportivas II: cuadrante inferior.

### Contenidos de la enseñanza práctica

- Prácticas de técnicas manuales de neurodinamia del cuadrante superior.

## METODOLOGÍA

| Actividades                      | Horas     |
|----------------------------------|-----------|
| <b>Metodología presencial</b>    | <b>30</b> |
| Clase magistral                  | 6         |
| Clase práctica                   | 19.8      |
| Tutoría                          | 0.3       |
| Evaluación                       | 3.9       |
| <b>Metodología no presencial</b> | <b>45</b> |

|  |           |
|--|-----------|
| Trabajo autónomo                           | 9.45      |
| Actividades de trabajo individual y grupal | 29.7      |
| Preparación evaluación                     | 4.85      |
| <b>Total</b>                               | <b>75</b> |

## CRITERIOS DE EVALUACIÓN

### Convocatoria ordinaria y extraordinaria

La evaluación se hará en base a una evaluación continua (70%) y a una evaluación final (30%).

La evaluación continua se realizará mediante pruebas (50%) tipo test y de desarrollo sobre los contenidos impartidos en la asignatura y con pruebas prácticas (20%).

La evaluación final de contenidos tendrá en cuenta la participación activa en clase (5%), estudio de casos (10%), y presentación de trabajos sobre artículos científicos de los temas tratados en clase (15%).

## RECURSOS DE APRENDIZAJE Y APOYO TUTORIAL

Las clases se impartirán mediante presentaciones en gran pantalla en formato power-point con material multimedia. Se facilitará a los alumnos documentación en formato pdf para favorecer el seguimiento de las presentaciones.

Los profesores incluirán en sus presentaciones su dirección de correo electrónico para realizar el apoyo tutorial que los alumnos necesiten.

Cada profesor referenciará los artículos científicos actualizados más relevantes sobre los temas tratados para que puedan ser consultados por los alumnos.

### Bibliografía recomendada:

- Neurodinámica clínica. Michael Shacklock (Elsevier España 2007)
- Manipulaciones de los nervios periféricos. Jean -Pierre Barral, Alain Croibier (Elsevier Masson 2009)

- Movilización del Sistema Nervioso. David Butler (Paidotribo 2ªed 2009)

## BREVE CV DEL PROFESOR RESPONSABLE

### **D<sup>a</sup>. Esther Casillas.**

Fisioterapeuta especialista en Fisioterapia Manual Osteopática.

Osteópata por la EOM.

Experta en Terapias Miofasciales.

Nivel superior de formación en Movilización del Sistema Nervioso Neuromeningeo.