



Universidad
Pontificia
de Salamanca

GUÍA DOCENTE 2024-2025

ALIMENTACIÓN Y CULTURA

Grado en Nutrición Humana y Dietética

Modalidad Semipresencial

DATOS BÁSICOS

Módulo:	Formación básica
Carácter	Básica
Créditos	6
Curso	1º
Semestre	1º
Idioma	Castellano

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

"Alimentación y Cultura" es una asignatura que explora la intersección entre la alimentación y las dimensiones culturales, religiosas y sociales en todo el mundo. Desde una perspectiva histórica, antropológica y sociológica, los estudiantes analizan la evolución de los hábitos alimentarios, comprenden el simbolismo cultural de la comida y estudian las prácticas alimentarias en diferentes regiones y religiones. Además, se examinan las desigualdades sociales y económicas que influyen en los patrones alimentarios, así como las guías dietéticas nacionales e internacionales. Este curso ofrece una comprensión profunda de cómo la alimentación refleja y moldea las identidades culturales y cómo las políticas y prácticas alimentarias impactan en la salud pública y la equidad global.

REQUISITOS PREVIOS

No se establecen requisitos previos.

OBJETIVOS

1. Conocer la evolución histórica, antropológica y sociológica de la alimentación, la nutrición y la dietética en el contexto de la salud y la enfermedad.
2. Describir los fundamentos antropológicos de la alimentación humana.
3. Identificar y argumentar las desigualdades culturales y sociales que pueden incidir en los hábitos de alimentación.
4. Explorar la diversidad de hábitos alimentarios en diferentes partes del mundo y comprender sus contextos culturales y sociales.
5. Analizar la relación entre alimentación y religiones del mundo, comprendiendo sus prácticas alimentarias y su significado cultural.
6. Estudiar y comparar las guías dietéticas de diferentes países para comprender las recomendaciones alimentarias basadas en sus contextos culturales, económicos y de salud.

COMPETENCIAS

CC05. Conocer la evolución histórica, antropológica y sociológica de la alimentación, la nutrición y la dietética en el contexto de la salud y la enfermedad

CC10. Describir los fundamentos antropológicos de la alimentación humana.

CC11. Describir y argumentar las desigualdades culturales y sociales que pueden incidir en los hábitos de alimentación

CONTENIDOS

1. Introducción a la Alimentación y Cultura
2. Evolución Histórica de la Alimentación
3. Fundamentos Antropológicos de la Alimentación
4. Desigualdades Culturales y Sociales en los Hábitos Alimentarios

5. Alimentación en Diferentes Partes del Mundo

6. Alimentación y Religiones del Mundo

7. Guías Dietéticas del Mundo