



Universidad
Pontificia
de Salamanca

Guía académica
2024-25

ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL

Grado en ENFERMERÍA

Modalidad presencial

DATOS BÁSICOS

Módulo	Enfermería en Salud Mental
Carácter	Obligatoria
Créditos	3 ECTS
Curso	Tercero
Semestre	2
Calendario	Del 30 de enero al 24 de abril del 2025
Horario	El horario concreto puede consultarse en el campus virtual.
Idioma	Castellano
Profesor responsable	Esteban del Pozo García
E-mail	epozoga@upsa.es
Tutorías	Miércoles de 20:00 a 21:00
Otros profesores	Fernando Pérez Adán
E-mail	fperezad@upsa.es
Tutorías:	Miércoles de 20:00 a 21:00

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

La materia de Enfermería de Salud Mental completa la formación del estudiante en aspectos relacionados con la identificación y abordaje de las necesidades de promoción de la salud mental en las personas, la familia y la sociedad, cuidados en los problemas de salud mental y atención a las necesidades de las personas con patología mental crónica, facilitando la adquisición, entre otras, de competencias de observación, relación terapéutica, empatía y asertividad.

REQUISITOS PREVIOS

No se establecen requisitos previos.

OBJETIVOS

- Adquirir conocimientos y habilidades, para la práctica clínica del enfermero/a, en relación con las necesidades de cuidados derivadas de los trastornos mentales.
- Comprender los conceptos de psiquiatría y psicopatología, sus relaciones y objetos de estudio.
- Definir y comprender los conceptos de salud mental y enfermedad mental.
- Conocer los sistemas de clasificación de los trastornos mentales.
- Conocer y comprender las implicaciones éticas y legales de los cuidados a pacientes psiquiátricos.
- Conocer y comprender como los trastornos psiquiátricos pueden alterar los diferentes patrones funcionales de salud.
- Utilizar de forma correcta la guía para la valoración de los diferentes patrones funcionales de salud, haciendo especial hincapié en aquellos que más frecuentemente se ven alterados por los trastornos psiquiátricos.
- Identificar las necesidades psicológicas de todos los pacientes.
- Adquirir competencias culturales para la identificación de cuidados en salud mental

COMPETENCIAS

Competencias generales

- CT3. Conocimientos básicos de la profesión
- CT8. Capacidad para adaptarse a nuevas situaciones
- CT11. Toma de decisiones
- CT12. Capacidad para trabajar en un equipo interdisciplinar
- CT14. Apreciación de la diversidad y la multiculturalidad

Competencias específicas

- LB.7 Capacidad para dar apoyo emocional e identificar cuándo son necesarios el consejo de un especialista u otras intervenciones
- LB.9 Capacidad para darse cuenta que el bienestar del paciente se alcanza a través de la combinación de recursos y acciones de los miembros del equipo socio-sanitario de cuidados
- RD.24 Educar, facilitar y apoyar la salud y el bienestar de los miembros de la comunidad, cuyas vidas están afectadas por problemas de salud, riesgo, sufrimiento, enfermedad, incapacidad o muerte
- RD.40 Conocer los problemas de salud mental más relevantes en las diferentes etapas del ciclo vital, proporcionando cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería

CONTENIDOS

Contenidos de la enseñanza teórica

1.- Introducción a la Psiquiatría y a la Psicopatología

- Habilidades y competencias en Enfermería de Salud Mental
- Concepto de salud mental-enfermedad mental
- Estigma y desestigmatización
- Historia de la enfermedad mental y de la Psiquiatría
- Etiología de la enfermedad mental
- Epidemiología de las enfermedades mentales
- Psicopatología

Terapéutica Médica

2.- Enfermería de Salud Mental

Marco conceptual de la actuación Enfermera de Salud Mental

Factores que influyen en la satisfacción de las necesidades de la persona con enfermedad mental

Necesidades fundamentales significativas en salud mental

Proceso de valoración y registro de la información en Salud Mental

2.2.1.- Aspectos relacionados con la Enfermería de Salud Mental:

- Relación terapéutica
- Aspectos culturales de los cuidados en ESM
- Aspectos éticos y legales
- Continuidad asistencial
-

2.2.2.-Cuidados de Enfermería de Salud Mental:

Promoción de la salud mental:

- Cuidados: Mejora de la autoestima y seguridad en sí mismo
- Cuidados: Fomento de la actividad física
- Cuidados: Persona con ansiedad-estrés
- Cuidados: Adhesión/colaboración en el tratamiento

Cuidado a problemas de salud mental:

- Cuidados: Problemas de atención-orientación-memoria
- Cuidados: Problemas de conducta alimentaria
- Cuidados: Persona con trastornos del pensamiento
- Cuidados: Persona con trastornos sensorio-perceptivos
- Cuidados: Persona con riesgo suicida
- Cuidados: Persona con riesgo de violencia auto o heteroagresiva

Cuidados para personas con patología mental crónica:

- Cuidados: Apoyo al cuidador informal
- Cuidados: Persona con déficit de habilidades para el autocuidado (vestirse y asearse)
- Cuidados: Persona con déficit de habilidades para normalizar hábitos de comida
- Cuidados: Persona con déficit de habilidades para el manejo social (dinero, transporte y uso de recursos comunitarios)
- Cuidados: Personas con discapacidad intelectual grave

METODOLOGÍA

Actividades	Horas
Metodología presencial	30 (40%)
Clase magistral	15
Seminarios prácticos y presentación de trabajos	12
Tutorías	3
Metodología no presencial	45 (60%)
Trabajo autónomo	18
Actividades de trabajo individual y grupal	18
Preparación de la evaluación	9
Total	75

CRITERIOS DE EVALUACIÓN**Convocatoria ordinaria**

La evaluación de las competencias se realizará mediante una prueba escrita de respuesta múltiple, y un trabajo grupal sobre aspectos trabajados en el aula.

Convocatoria extraordinaria

Prueba escrita de respuesta múltiple

RECURSOS DE APRENDIZAJE Y APOYO TUTORIAL

Referencias bibliográficas

REBECA SHIVES, L. "Enfermería psiquiátrica y de salud mental. Conceptos básicos". Ed. McGraw-Hill-Interamericana. 6ª Ed. Madrid. 2005

FORNES VIVES, J. "Enfermería de salud mental y psiquiátrica. Valoración y cuidados". Ed. Panamericana. 2ª Ed. Madrid. 2012

MEGÍAS-LIZANCOS, F.; SERRANO PARRA, P. "Enfermería en psiquiatría y salud mental". Ed. DAE. 2ª Ed. Madrid 2002

COMISION CONSULTIVA DE CUIDADOS DE ENFERMERIA (2010- 2011). "Manual de procedimientos de enfermería de salud mental comunitaria en la comunidad de madrid. Planificación estratégica." Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental.

BREVE CV DEL PROFESOR RESPONSABLE

ESTEBAN DEL POZO GARCÍA

Diplomado en Enfermería, especialista en salud mental, experto en gestión de servicios de salud, experto en educación para la salud. Docente en múltiples cursos relacionados con la especialidad, con especial interés en la humanización de los cuidados y la desestigmatización de la persona con enfermedad mental. Con treinta años de experiencia en cuidados a personas con enfermedad mental. Jefe de unidad de enfermería como responsable entre otros de calidad asistencial, apoyo a la investigación y seguridad de los cuidados en el Hospital Dr. R. Lafora.