



Universidad
Pontificia
de Salamanca

GUÍA DOCENTE 2024-2025

FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN

Grado en Nutrición Humana y Dietética

Modalidad Semipresencial

DATOS BÁSICOS

Módulo:	Formación básica
Carácter	Básica
Créditos	6
Curso	1º
Semestre	2º
Idioma	Castellano

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

Esta asignatura aborda los principios básicos de la nutrición y la importancia de una alimentación adecuada, detallando las funciones y el metabolismo de los nutrientes esenciales como carbohidratos, proteínas, lípidos, vitaminas y minerales. Se exploran los conceptos de balance nutricional y la regulación del apetito, así como los factores que influyen en el consumo alimentario y la importancia de la actividad física. Además, incluye una visión histórica de la nutrición, el impacto de la nutrición en determinadas enfermedades, y una introducción a diversos tipos de dietas. Finalmente, se familiariza a los estudiantes con la terminología específica utilizada en ciencias de la salud y nutrición.

REQUISITOS PREVIOS

No se establecen requisitos previos.

OBJETIVOS

1. Adquirir conocimientos sobre los principios fundamentales de la alimentación y la nutrición humana.
2. Comprender las funciones de los nutrientes en el organismo y su metabolismo.
3. Familiarizarse con los conceptos básicos del balance nutricional y su regulación.
4. Conocer la evolución histórica de la nutrición y su impacto en la actualidad.
5. Dominar la terminología empleada en ciencias de la salud relacionada con la nutrición.

COMPETENCIAS

CC07. Conocer las bases y fundamentos de la alimentación y la nutrición humana.

CC19. Conocer los nutrientes, sus funciones y su utilización metabólica.

CC20. Conocer las bases del equilibrio nutricional y su regulación.

C03. Comprender y utilizar la terminología empleada en ciencias de la salud.

CONTENIDOS

1. Introducción a la Nutrición

1. Nutrientes y Funciones

2. Metabolismo y Utilización de Nutrientes

3. Balance Nutricional

4. Regulación del Balance Nutricional

5. Historia de la Nutrición

6. Bases de la Fisiopatología Relacionada con la Nutrición

7. Tipos de Dietas

8. Terminología en Ciencias de la Salud