



Universidad  
Pontificia  
de Salamanca

Guía académica  
2024-2025

# RPG Y CADENAS MUSCULARES Y SU APLICACIÓN EN EL DEPORTE

Master Universitario en FISIOTERAPIA DEPORTIVA

Modalidad Presencial

## DATOS BÁSICOS

<b>Módulo</b>	Técnicas manuales de Fisioterapia avanzada
<b>Carácter</b>	Obligatoria
<b>Créditos</b>	3 ECTS
<b>Unidad Temporal</b>	1º curso. 1er y segundo semestre
<b>Idioma</b>	Castellano
<b>Profesor responsable</b>	D. Raúl Sansegundo
<b>E-mail</b>	r.ssegundo@escuelaosteopatiamadrid.com
<b>Tutorías</b>	Cita previa por correo electrónico
<b>Otros profesores</b>	D. Miquel Cos i Morera D. Juan José Arjona D. Fernando García Sanz D. José Luis Lara

## BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

En este módulo eminentemente práctico se instruirá al alumno en la influencia de las cadenas musculares sobre las lesiones deportivas y en la posturología aplicada al ámbito deportivo.

Se expondrán las principales cadenas lesionales haciendo especial hincapié en el estudio, exploración, tratamiento y recuperación funcional de la pubalgia del deportista.

La aplicación de estas técnicas se apoyará en las justificaciones científicas y fisiopatológicas aprendidas en el abordaje fisioterápico de la lesión deportiva del módulo I y II.

## REQUISITOS PREVIOS

No se establecen requisitos previos.

## OBJETIVOS

- Explicar, razonar y establecer el abordaje fisioterápico mediante la compresión de las cadenas musculares.
- Saber explorar las lesiones de las diferentes cadenas musculares presentes en la lesión deportiva.

## COMPETENCIAS

### Competencias básicas

CB05 Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá que ser en gran medida autodirigido o autónomo.

### Competencias específicas

CE09 Explicar, razonar y establecer el abordaje fisioterápico mediante las cadenas musculares

CE19 Usar el razonamiento clínico y sus destrezas en el diagnóstico fisioterápico de las lesiones, y en el diseño, evaluación y actualización de las técnicas y procedimientos que permitan al deportista una plena integración a su actividad deportiva habitual tras una lesión.

## CONTENIDOS

### Contenidos de la enseñanza teórica

1. Tratamiento mediante cadenas posturales de las lesiones deportivas.
2. La Reeduación Postural Global aplicada al ámbito deportivo.
3. La pubalgia del deportista.

### Contenidos de la enseñanza práctica

- Clase práctica de posturología aplicada al deporte y sus lesiones.
- Clase práctica de exploración y terapia manual sobre la pubalgia del deportista.
- Clase práctica de ejercicio terapéutico para la recuperación funcional de la pubalgia.

## METODOLOGÍA

Actividades	Horas
<b>Metodología presencial</b>	<b>30</b>
Clase magistral	6
Clase práctica	19.8
Tutoría	0.3
Evaluación	3.9
<b>Metodología no presencial</b>	<b>45</b>
Trabajo autónomo	9.45
Actividades de trabajo individual y grupal	29.7

Preparación evaluación	4.85
<b>Total</b>	<b>75</b>

## CRITERIOS DE EVALUACIÓN

### Convocatoria ordinaria y extraordinaria

La evaluación se hará en base a una evaluación continua (70%) y a una evaluación final (30%).

La evaluación continua se realizará mediante pruebas (50%) tipo test y de desarrollo sobre los contenidos impartidos en la asignatura y con pruebas prácticas (20%).

La evaluación final de contenidos tendrá en cuenta la participación activa en clase (5%), estudio de casos (10%), y presentación de trabajos sobre artículos científicos de los temas tratados en clase (15%).

## RECURSOS DE APRENDIZAJE Y APOYO TUTORIAL

Las clases se impartirán mediante presentaciones en gran pantalla en formato power-point con material multimedia. Se facilitará a los alumnos documentación en formato pdf para favorecer el seguimiento de las presentaciones.

Los profesores incluirán en sus presentaciones su dirección de correo electrónico para realizar el apoyo tutorial que los alumnos necesiten.

Cada profesor referenciará los artículos científicos actualizados más relevantes sobre los temas tratados para que puedan ser consultados por los alumnos.

### Bibliografía recomendada:

- Pillastrini P et al. Effectiveness of Global Postural Re-education in patients with chronic nonspecific neck pain: Randomized Controlled Trial. Phys Ther. 2016;Sep;96(9):1408-16.
- Yu M et al. Analysis of cervical spine sagittal alignment in young idiopathic scoliosis: a morphological classification of 120 cases. Eur Spine J. 2013;22;2372-2381
- Doha agreement meeting on terminology and definitions in groin pain in athletes. Adam Weir et al. Br J Sports Med 2015;49:768–774. doi:10.1136/bjsports-2015-094869.

## BREVE CV DEL PROFESOR RESPONSABLE

### **D. Raúl Sansegundo Riesco.**

Fisioterapeuta osteópata.

Profesor de la Escuela de osteopatía de Madrid.

Diplomado en Reeducción Postural Global.

Publicaciones:

- San Segundo Riesco, R., Guzmán García, R., & Palomeque del Cerro, L. (2015). Movilidad lumbopélvica en pacientes estreñidos tras la maniobra hemodinámica abdominal modificada. *Eur J Ost Rel Clin Res.*, 10(2):37-46.