



Universidad  
Pontificia  
de Salamanca

GUÍA DOCENTE 2024-2025

# PSICOLOGIA DE LA ALIMENTACIÓN

Grado en Nutrición Humana y Dietética

Modalidad Semipresencial

## DATOS BÁSICOS

<b>Módulo:</b>	Formación básica
<b>Carácter</b>	Básica
<b>Créditos</b>	6
<b>Curso</b>	1º
<b>Semestre</b>	2º
<b>Idioma</b>	Castellano

## BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

La asignatura "Psicología de la Alimentación" se enfoca en estudiar los factores biológicos, psicológicos y sociales que influyen en el comportamiento alimentario humano. Explora cómo nuestras elecciones alimentarias están determinadas por la interacción de emociones, cogniciones y contextos sociales y culturales. Se profundiza en las bases neurobiológicas del apetito, la psiconutrición, los trastornos de la conducta alimentaria y la influencia de factores sociales y culturales. Esta asignatura prepara a los estudiantes para intervenir en problemas relacionados con la alimentación desde un enfoque ético y profesional.

## REQUISITOS PREVIOS

No se establecen requisitos previos.

## OBJETIVOS

1. Conocer las bases biológicas, psicológicas y sociales que influyen en el comportamiento alimentario humano.
2. Comprender los principios y aplicaciones de la psiconutrición.
3. Identificar y analizar los trastornos de la conducta alimentaria, sus causas, consecuencias y tratamientos.
4. Evaluar la influencia de factores sociales y culturales en la alimentación.
5. Desarrollar habilidades para la intervención psicológica en problemas relacionados con la alimentación.

## COMPETENCIAS

CC04. Conocer las bases psicológicas y los factores biopsico-sociales que inciden en el comportamiento humano.

## CONTENIDOS

1. Introducción a la Psicología de la Alimentación
2. Factores Psicológicos en la Alimentación
3. Psiconutrición
4. Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)
5. Alimentación e Influencias Sociales
6. Comportamiento Alimentario y Ciclo Vital
7. Intervenciones Psicológicas en Alimentación
8. Investigación en Psicología de la Alimentación