



Universidad Pontificia de Salamanca

GUÍA DOCENTE 2026-2027

Grado en

ENFERMERÍA

ENFERMERÍA GERIÁTRICA

Modalidad presencial

DATOS BÁSICOS

Módulo	Enfermería Geriátrica
Carácter	Obligatoria
Créditos	4,5 ECTS
Curso	Tercero
Semestre	1
Calendario	Del 17 de septiembre al 17 de diciembre del 2026
Horario	El horario concreto puede consultarse en el campus virtual.
Idioma	Castellano
Profesor responsable	Juan Manuel Cuñarro Alonso
E-mail	jmcunarroal@upsa.es
Tutorías	Miércoles de 18:00 a 20:00

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

La materia de Enfermería Geriátrica, facilita al estudiante las competencias necesarias para la atención a la persona en la última etapa del ciclo vital, desde una concepción holística, que contemple todas sus características fundamentales, permitiendo identificar el proceso de envejecimiento saludable y las especiales necesidades de la población mayor.

REQUISITOS PREVIOS

No se establecen requisitos previos.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- 0112. Conocer los problemas de salud más frecuentes en las personas mayores.
- 0217. Identificar las necesidades de cuidado derivadas de los problemas de salud.
- 0227. Individualizar el cuidado considerando la edad, el género, las diferencias culturales, el grupo étnico, las creencias y valores.
- 0306. Seleccionar las intervenciones encaminadas a tratar y prevenir los problemas derivados de las desviaciones de salud.
- 0307. Seleccionar las intervenciones cuidadoras dirigidas a tratar o a prevenir los problemas de salud y su adaptación a la vida diaria mediante recursos de proximidad y apoyo a la persona anciana.
- 0310. Comprender los cambios asociados al proceso de envejecer y su repercusión en la salud. Identificar las modificaciones estructurales, funcionales, psicológicas y de formas de vida asociadas al proceso de envejecer.
- 0311. Identificar las modificaciones estructurales, funcionales, psicológicas y de formas de vida asociadas al proceso de envejecer.
- 0307. Seleccionar las intervenciones cuidadoras dirigidas a tratar o a prevenir los problemas de salud y su adaptación a la vida diaria mediante recursos de proximidad y apoyo a la persona anciana.
- 0313. Comprender la importancia de la dignidad de la persona y de ser respetuoso con los valores constitucionales y los derechos humanos fundamentales.

CONTENIDOS

Contenidos de la enseñanza teórica

1. Contenido

1.1 Introducción a la Gerontología y Geriatria. Enfermería geriátrica.

1.2 El proceso de envejecimiento demográfico. Condicionantes.

1.3 Teorías del envejecimiento. Principales cambios asociados al envejecimiento fisiológico, psicológico y social.

1.4 La valoración geriátrica integral. La valoración enfermera del mayor.

1.5 El anciano sano. Promoción del envejecimiento activo.

1.6 Cuidados de enfermería en los principales procesos que afectan al mayor:

a Alteraciones cognitivas. Causas y principales manifestaciones.

b Alteraciones funcionales.

c Atención de Enfermería en los principales síndromes geriátricos: inmovilismo, caídas, incontinencia urinaria, úlceras por presión

1.7 Situaciones agudas de urgencia en geriatría.

1.8 Principios de la rehabilitación geriátrica. Terapia Ocupacional en el mayor.

1.9 La sexualidad y afectividad en geriatría.

1.10 Legislación en el ámbito geriátrico. El maltrato.

1.11 Recursos en la atención a los mayores. Ley de Autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia.

Contenidos de la enseñanza práctica

1. Contenido

1.1 Empleo e interpretación de indicadores demográficos.

1.2 Aplicación práctica de la valoración geriátrica integral.

1.3 Planificación de cuidados y programas específicos en población mayor.

1.4 Realización de cuidados de curas de heridas crónicas.

1.5 ejercicio de simulación de envejecimiento con traje de edad.

METODOLOGÍA

Actividades	Horas
Metodología presencial	45 (40%)
Clase magistral	45

Seminarios prácticos	6
Tutorías	9
Metodología no presencial	67.5 (60%)
Trabajo autónomo	20
Actividades de trabajo individual y grupal	27.5
Preparación e la evaluación	20
Total	112.5

Se emplea una metodología participativa que incluye el desarrollo en las sesiones diarias de diferentes actividades que versan sobre el contenido teórico desarrollado en las mismas. Entre otras metodologías se destaca: visualización crítica de vídeos de contenido geriátrico, lectura crítica y debate de artículos científicos, desarrollo de casos clínicos grupales.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Convocatoria ordinaria

- Evaluación continuada y participación activa: 40%. Actividades diarias en la parte final de las sesiones: problemas sobre indicadores, cuestiones de razonamiento crítico, comentario de noticias relacionadas con el envejecimiento, preguntas cortas, construcción de abstracts.
- Examen final: 60%. Examen test.

Los alumnos que no superan la evaluación continuada, deben desarrollar un caso práctico y preguntas de desarrollo en el examen final.

Convocatoria extraordinaria

- Examen que incluye: preguntas tipo test, caso práctico y preguntas de desarrollo.

RECURSOS DE APRENDIZAJE Y APOYO TUTORIAL

Referencias bibliográficas

González Vaca, J. Martínez Cuervo, F. Martínez Sellarés. Bases de la Enfermería Geriátrica y Gerontológica. 1ª Ed. Barcelona: SEEGG; 2023.

Avendaño Céspedes, A. González Vaca, J. Abizanda Soler, P. (Coords.). Tratado de enfermería gerontogeriatrica. Elsevier; 2024.

González Vaca, J. Martínez Sellarés, R. García Hernández, M. Sarabia Cobo, CM. Enfermería y envejecimiento, 2º Ed. Barcelona: Elsevier, 2026.

García Fernández, FP. Soldevilla Agreda, JJ. Torra i Bou, JE. Atención integral de las heridas crónicas. 3a ed. Barcelona: Elsevier, 2024.

Otros recursos

Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. <http://www.segg.es>

Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica (SEEGG). <http://www.seegg.es>

Asociación Madrileña de Enfermería Gerontológica (AMEG). <http://www.amegmadrid.org>

BREVE CV DEL PROFESOR RESPONSABLE

JUAN MANUEL CUÑARRO ALONSO.

Enfermero en Residencia de Mayores.

Master universitario en Investigación de Cuidados de Salud. Experto Universitario en cuidados y curas de heridas crónicas por la Universidad de Cantabria y la Universidad de Castilla la Mancha. Especialista en Enfermería Geriátrica. Graduado en Enfermería y Diplomado Universitario en Enfermería. Presidente de la Asociación Madrileña de Enfermería Gerontológica. Vocal de Madrid de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica. Miembro del Comité Consultivo del Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión.