



Universidad Pontificia de Salamanca

GUÍA DOCENTE 2026-2027

Grado en

Enfermería

ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

Modalidad presencial

DATOS BÁSICOS

Módulo	Enfermería de Salud Mental
Carácter	Obligatoria
Créditos	4,5 ECTS
Curso	Tercero
Semestre	2
Calendario	Del 27 de enero al 28 de abril del 2027
Horario	El horario puede consultarse en el campus virtual
Idioma	Español
Profesor responsable	Esteban del Pozo García
E-mail	edelpozoga@upsa.es
Tutorías	martes, de 16.00h a 17:00h
Otros profesores	Fernando Pérez Adán
E-mail	fperezad@upsa.es
Tutorías	martes, de 17.00h a 18:00h

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

La asignatura de Salud Mental en enfermería tiene como objetivo formar a los futuros profesionales en el conocimiento, evaluación y cuidado de pacientes con trastornos mentales. A través de esta materia, los estudiantes adquieren habilidades para brindar una atención integral, ética y empática, promoviendo la salud mental y la prevención en la comunidad. Además, se abordan aspectos teóricos y prácticos relacionados con los diferentes trastornos mentales y las intervenciones de enfermería específicas para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

REQUISITOS PREVIOS

No se establecen requisitos previos.

OBJETIVOS

Comprender los problemas de salud mental más relevantes en las diferentes etapas del ciclo vital.

Conocer las necesidades de cuidado derivadas de los problemas de salud mental.

Entender la importancia de la dignidad de la persona, los valores constitucionales y los derechos humanos fundamentales en el cuidado de la salud mental.

Identificar las necesidades de cuidado específicas en pacientes con trastornos mentales, considerando variables como edad, género, cultura, etnia, creencias y valores.

Individualizar los cuidados de enfermería adaptándolos a las características y contextos de cada paciente.

Comunicar de manera respetuosa y empática, promoviendo un entorno de respeto y dignidad para el paciente.

Proporcionar cuidados integrales y eficaces en salud mental a lo largo del ciclo vital, promoviendo la salud mental y la prevención.

Actuar con ética, respeto y sensibilidad cultural en la atención a pacientes con problemas de salud mental.

Integrar conocimientos, habilidades y valores para ofrecer una atención humanizada, respetuosa de los derechos y dignidad de las personas

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- 0116. Conocer los problemas de salud mental más relevantes en las diferentes etapas del ciclo vital, proporcionando cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería.
- 0217. Identificar las necesidades de cuidado derivadas de los problemas de salud.
- 0227. Individualizar el cuidado considerando la edad, el género, las diferencias culturales, el grupo étnico, las creencias y valores.
- 0313. Comprender la importancia de la dignidad de la persona y de ser respetuoso con los valores constitucionales y los derechos humanos fundamentales

CONTENIDOS

Contenidos de la enseñanza teórica

- 1.Introducción a la Psiquiatría y a la Psicopatología descriptiva
2. Enfermería de Salud Mental: Marco teórico
3. Aspectos relacionados con la Enfermería de Salud Mental
4. Cuidados de Enfermería de Salud Mental
5. Promoción de la salud mental
6. Cuidados para personas con patología mental crónica
7. Cuidados para personas con patología mental crónica
8. Aspectos éticos y legales en Salud Mental

METODOLOGÍA

Actividades	Horas
Metodología presencial	45 (40%)
Clase magistral	45
Clase práctica y presentación de trabajos	6
Tutorías	9
Metodología no presencial	67,5 (60%)
Trabajo autónomo	20
Actividades de trabajo individual y grupal	27,5
Preparación de la evaluación	20
Total	112,5

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Convocatoria ordinaria

La evaluación de los conocimientos y competencias se realizará mediante una prueba escrita de respuesta múltiple y un trabajo grupal sobre aspectos trabajados en el aula.

Convocatoria extraordinaria

Prueba escrita de respuesta múltiple

RECURSOS DE APRENDIZAJE Y APOYO TUTORIAL

Referencias bibliográficas

Enfermería de Salud Mental

1. Fornes Vives, J. "Enfermería de salud mental y psiquiátrica. Valoración y cuidados". (2012) Ed. Panamericana. 2ª Ed.
2. Pérez, A. y Gómez, S. (2021). Cuidados de enfermería en salud mental. Editorial Elsevier.
3. Ruiz, J. y Martínez, C. (2018). Fundamentos de salud mental y psiquiatría. Editorial Médica Panamericana.
4. Torres, M. y Delgado, F. (2022). Atención centrada en la persona en salud mental. Editorial Elsevier.

Psiquiatría

1. García, M. y López, P. (2020). Salud mental y atención integral. Editorial Médica Panamericana.
2. American Psychiatric Association (2023). DSM-5-TR® Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales
3. Ruiz, J. y Martínez, C. (2018). Fundamentos de salud mental y psiquiatría. Editorial Médica Panamericana.

Psicopatología:

1. Fernández, R. y Sánchez, L. (2019). Psicopatología y salud mental en la atención primaria. Editorial Médica Panamericana.
2. Pérez, A. y Gómez, S. (2021). Manual de psicopatología clínica. Editorial Elsevier.

Psicofarmacología:

1. López, P. y Ramírez, D. (2020). Psicofarmacología en salud mental. Editorial Médica Panamericana.
2. Torres, M. y Delgado, F. (2022). Tratamiento farmacológico en psiquiatría. Editorial Elsevier.

Otros recursos

1. Organización Mundial de la Salud (OMS) (2014) Salud mental: un recurso fundamental para la salud pública. Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health>
2. Sociedad Española de Psiquiatría. <https://www.sepsiq.org>
- 3.

BREVE CV DEL PROFESOR RESPONSABLE

Esteban del Pozo García

Diplomado en Enfermería, especialista en salud mental, experto en gestión de servicios de salud, experto en educación para la salud. Docente en múltiples cursos relacionados con la especialidad, con especial interés en la humanización de los cuidados y la desestigmatización de la persona con enfermedad mental. Con treinta años de experiencia en cuidados a personas con enfermedad mental. Jefe de unidad de enfermería como responsable entre otros de calidad asistencial y seguridad de los cuidados en el Hospital Dr. R. Lafora.

BREVE CV DEL RESTO DE PROFESORES

Fernando Pérez Adán

Enfermero con más de 25 años de experiencia en salud mental, actualmente supervisor de Enfermería en el Hospital Dr. Rodríguez Lafora. Especializado en intervención clínica y humanización de cuidados. Comprometido con la innovación terapéutica y la formación, con amplia trayectoria en intervenciones artísticas con pacientes y docencia universitaria.

Formación académica

- Máster en Neuropsicología Clínica – [ITEAP, 2018]
- Máster en Musicoterapia – [ISEP, 2012]
- Diplomado en Enfermería – [UCM, 1995]