



Universidad Pontificia de Salamanca

GUÍA DOCENTE 2025-2026

Grado en Fisioterapia

FUNDAMENTOS DE FISIOTERAPIA

Modalidad presencial

DATOS BÁSICOS

Módulo	Fundamentos de Fisioterapia
Carácter	Obligatoria
Créditos	6 ECTS
Curso	Primero
Semestre	1
Calendario	Del 22 de septiembre al 15 de diciembre de 2025
Horario	El horario concreto puede consultarse en el campus virtual
Idioma	Castellano
Profesor responsable	Javier Morán Tiesta
E-mail	jmoranti@upsa.es
Tutorías	Solicitud de cita previa.

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

La materia de Fundamentos de Fisioterapia constituye las bases teóricas y prácticas de los métodos básicos de la Fisioterapia, que permiten acceder a los estudiantes en los próximos cursos con los fundamentos suficientes para el estudio, la comprensión y el análisis de los métodos especiales en fisioterapia y su interrelación con las diferentes patologías.

REQUISITOS PREVIOS

No se establecen requisitos previos.

OBJETIVOS

- Conocer y aplicar las bases teóricas y el desarrollo de los métodos y procedimientos fisioterapéuticos.
- Identificar los cambios producidos como consecuencia de la intervención de la Fisioterapia
- Identificar el concepto, evolución y fundamentos de la fisioterapia en sus aspectos científicos y profesionales.
- Conocer la evolución histórica de la Fisioterapia y su fundamento científico.
- Asimilar la importancia del diagnóstico y el proceso fisioterápico.
- Conocer y manejar los conceptos teóricos de funcionamiento, discapacidad y salud.
- Conocer y diferenciar los principales modelos de intervención en fisioterapia.
- Conocer los protocolos de aplicación de los diferentes métodos y procedimientos fisioterápicos.
- Reconocer la importancia de utilización en la práctica de procesos y procedimientos homogéneos y estandarizados.
- Conocer el proceso de realización de la historia clínica en Fisioterapia.
- Reconocer la relevancia del informe de alta de Fisioterapia como instrumento de transmisión de la información.
- Redactar de forma concisa y ordenada los datos referentes a la valoración en el informe.
- Conocer el campo competencial de la Fisioterapia: funciones del fisioterapeuta.
- Diferenciar y reconocer los distintos profesionales que forman el equipo de atención junto al fisioterapeuta.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

0305. Comprender la teoría general del funcionamiento, la discapacidad y la salud y su clasificación internacional, así como los modelos de intervención en fisioterapia y su práctica asistencial.

0311. Comprender los conceptos fundamentales de la salud y la función que realiza el fisioterapeuta en el sistema sanitario.

Competencias específicas:

0201. Conocer y aplicar las bases teóricas y el desarrollo de los métodos y procedimientos fisioterapéuticos.

0205. Identificar los cambios producidos como consecuencia de la intervención de la Fisioterapia

0207. Identificar el concepto, evolución y fundamentos de la fisioterapia en sus aspectos científicos y profesionales.

CONTENIDOS

Contenidos de la enseñanza teórica

1. Marco histórico de la Fisioterapia.

1. Historia de la Fisioterapia en el mundo.
2. Historia de la Fisioterapia en España: pasado, presente y futuro.
3. Utilización de los agentes físicos desde la antigüedad.

2. Marco conceptual de la Fisioterapia: Concepto y práctica de Fisioterapia.

1. Definiciones.
2. Teorías generales y propias de la Fisioterapia.
3. Ramas de la Fisioterapia.
4. Equipo multidisciplinar.

3. La salud y sus componentes.

1. Definición Salud-enfermedad.
2. Clasificaciones de Salud según las OMS.
3. Determinantes de Salud.
4. Salud en Fisioterapia.

4. El fisioterapeuta: La profesión Fisioterapia y sus relaciones con otras profesiones.

1. Ámbitos de actuación.
2. Competencias del fisioterapeuta.
3. Habilidades y destrezas del fisioterapeuta.
4. Fundamentos de la práctica clínica.

5. Método de intervención en Fisioterapia

1. Entrevista clínica y habilidades de comunicación.

2. El proceso de atención en Fisioterapia: evaluación, diagnóstico, planificación, intervención y re-evaluación.

Contenidos de la enseñanza práctica

1. Contenido

1.1 Contenido

METODOLOGÍA

Actividades	Horas
Metodología presencial	60 (40%)
Clases Magistrales	46
Seminarios prácticos	10
Tutorías	4
Metodología no presencial	90 (60%)
Preparación de clases	50
Realización de trabajos	40
Total	150

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Convocatoria ordinaria

- Evaluación continua: Asistir a las clases (asistencia obligatoria según normativa general UPSA). Realizar las actividades de aprendizaje encomendadas dentro y fuera del aula según el calendario propuesto.
- Evaluación final:
 1. Prueba escrita de evaluación final de los contenidos teórico-prácticos adquiridos durante la asignatura mediante examen tipo test (70% de la calificación final):
 2. Contenidos prácticos evaluados en seminarios prácticos, exposiciones y actividades (30% de la calificación final).

Convocatoria extraordinaria

Primera convocatoria extraordinaria:

Se guardará la nota de las actividades realizadas en clase durante el curso, significando esta el 30% de la nota final. Además, se realizará una prueba escrita de evaluación final de

los contenidos teórico prácticos adquiridos durante la asignatura mediante examen tipo test, significando este el 70% de la nota final.

Resto de convocatorias extraordinarias:

Prueba escrita tipo test de evaluación final de los contenidos teórico-prácticos adquiridos durante la asignatura

RECURSOS DE APRENDIZAJE Y APOYO TUTORIAL

Referencias bibliográficas

1. Gallego T. Bases Teóricas y Fundamentos de la Fisioterapia. 1ª ed. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2007.
2. American Physical Therapy Association. Today's Physical Therapist: A Comprehensive Review of a 21st-Century Health Care Profession. APTA; 2011.
3. Organización Mundial de la Salud. Clasificación Internacional del Funcionamiento, la Discapacidad y la Salud (CIF). Génova, OMS; 2001.
4. Meadows JT. Diagnóstico diferencial en Fisioterapia. Madrid: McGraw Hill Interamericana; 2000.
5. Bates. Guía de exploración física e historia clínica. WoltersKluwer; 2018.

Recursos electrónicos

Ministerio de Sanidad. Indicadores clave de Salud. Evolución de los indicadores del estado de salud en España y su magnitud en el contexto de la Unión Europea. Madrid: Ministerio de Sanidad, 2023.

<http://inclasns.msssi.es/main.html>

BREVE CV DEL PROFESOR RESPONSABLE

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Diplomado en Fisioterapia. DEA en CC. Actividad Física y del Deporte. Formación con postgrados en diversas disciplinas como Entrenamiento de alto rendimiento, PNI clínica, osteopatía, terapias miofasciales, punción seca y fibrolisis diacutánea. A nivel profesional, es el director del Centro Osteofis Integral, clínica multidisciplinar donde colaboran diferentes ramas sanitarias; profesor de la Universidad Pontificia de Salamanca en el grado de Fisioterapia, y docente de la Federación Madrileña de Fútbol. Profesor Asociado en la Universidad de Valladolid en el año 2013 – 2014.

En el mundo de la Actividad Física y del deporte he realizado diversos documentos para las candidaturas de Madrid 2012, 2016 y 2020. Participante en los JJ.PP de Atenas 2004 y Beijing 2008. Entrenador de atleta en silla de ruedas beneficiario del plan ADOP en los años 2007 y 2008 y de 2015 a la actualidad.