Universidad Pontificia de Salamanca

GUÍA DOCENTE 2025-2026

Grado en Fisioterapia

PROCEDIMIENTOS GENERALES DE FISIOTERAPIA

Modalidad presencial

DATOS BÁSICOS

Módulo	Procedimientos generales de Fisioterapia
Carácter	Obligatoria
Créditos	6 ECTS
Curso	Primero
Semestre	1
Calendario	Del 23 de septiembre al 12 de diciembre de 2024
Horario	Consultar en el campus virtual
Idioma	Español
Profesor responsable	Nuria Senent Sansegundo
E-mail	nsenentsa@upsa.es
Tutorías	Con cita previa
Otros profesores	Pablo Leardy Palencia
E-mail	pleardypa.sal@upsa.es
Tutorías	Con cita previa

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

Esta asignatura es una materia obligatoria en el Grado de Fisioterapia.

El alumno estudiará y analizará diferentes procedimientos básicos de fisioterapia esenciales para asentar las bases de procedimientos más avanzados en futuros cursos. Conocerá el abordaje mediante métodos manuales y medios físicos en el tratamiento de patologías y afecciones generales, que jugarán un rol esencial en la recuperación y prevención de las lesiones. Se desarrollarán en profundidad las diferentes técnicas que existen dentro masoterapia, estiramientos, hidroterapia, presoterapia y aplicación de frio-calor y sus pautas de utilización, así como como sus contraindicaciones. Se fomentará el pensamiento crítico del alumnado en el tratamiento y aplicación de los medios físicos en personas en condiciones de vulnerabilidad debido a su lesión, desde el punto de vista bio-psico-social social persona con dolor, ahondando en la humanización del cuidado.

REQUISITOS PREVIOS

No se establecen requisitos previos.

OBJETIVOS

- Identificar las fuentes de información de interés en fisioterapia y gestionar su contenido
- Participación activa las actividades en clase
- Conocimiento de las bases científicas, de la evidencia y su aplicación en la práctica
- Desarrollo de la capacidad de aprendizaje autónomo
- Conocer las diferentes técnicas de base en la Fisioterapia actual y tradicional, sus efectos y aplicaciones.
- Obtener destreza en la aplicación práctica de los procedimientos básicos de Fisioterapia.
- Capacidad para evaluar efectos de las técnicas fisioterápicas y adaptar las aplicaciones al diagnóstico y evolución del paciente.
- Conocimiento y adaptación a las competencias propias del fisioterapeuta con respeto hacia las actuaciones y funciones de otros profesionales.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- 0110. Conocer, diseñar y aplicar las distintas modalidades y procedimientos generales de intervención en Fisioterapia: Masoterapia, Electroterapia,
- Magnetoterapia, Hidroterapia, Balneoterapia, Climatoterapia, Talasoterapia, Termoterapia, Crioterapia, Vibroterapia, Fototerapia, Presoterapia, terapias
- derivadas de otros agentes físicos, así como aspectos fundamentales de la Ergoterapia y otras terapias afines al ámbito de competencia de la fisioterapia.
- 0205. Identificar los cambios producidos como consecuencia de la intervención de la Fisioterapia

  0304. Fomentar la participación del usuario y familia en su proceso de recuperación

CONTENIDOS

Contenidos de la enseñanza teórica

1. Introducción a los procedimientos generales de fisioterapia
2. Masoterapia:
    - Definición e introducción a la masoterapia.
    - Tipos de masoterapia, efectos fisiológicos, mecánicos y psicológicos
    - Principios en la aplicación
    - Indicaciones y contraindicaciones generales

3. Crioterapia y termoterapia:
    - Introducción al uso de agentes físicos en fisioterapia
    - Efectos generales de la crioterapia y la termoterapia superficial en fisioterapia
    - Aplicaciones
    - Indicaciones y contraindicaciones
    - Criterios de elección y protocolos

4. Vibroterapia y presoterapia:
    - Efectos terapéuticos
    - Métodos de aplicación
    - Indicaciones y contraindicaciones

5. Estiramientos:
    - La unión miotendinosa
    - Definición y efectos de los estiramientos musculares
    - Tipos de estiramientos muscular: analíticos y globales
    - Indicaciones y contraindicaciones de los estiramientos musculares
    - Principios y normas en la aplicación de los estiramientos musculares

6. Hidroterapia y balneoterapia:
    - Introducción e historia de la hidroterapia
    - La temperatura como propiedad física del agua
    - Aguas mineromedicinales
    - Medios físicos y material necesario para la aplicación de la hidroterapia: baños de contraste, la piscina, tanque de Hubbard, bañera galvánica, duchas de Kneipp, ducha escocesa, duchas de Vichy, baños de agua fría
    - Recomendaciones previas a la aplicación de la hidroterapia
    - Tipos de ejercicios en piscina y su progresión: técnica de flotación
    - La sauna
    - Indicaciones y contraindicaciones de la hidroterapia y balneoterapia

Contenidos de la enseñanza práctica

- Maniobras básicas de masoterapia.
- Prácticas de hidroterapia.
- Aplicación de los distintos tipos de estiramientos.

METODOLOGÍA

Actividades	Horas
Metodología presencial	**60 (40%)**
Clases magistrales	30
Prácticas en aula	25
Tutorías	5
Metodología no presencial	**90 (60%)**
Trabajo autónomo	55
Lecturas-resúmenes	25
Autoevaluación	10
Total	**150**

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Convocatoria ordinaria

- La asistencia presencial en el aula es obligatoria tanto en teoría como en las prácticas. Si el alumno falta al 15% de las clases no podrá presentarse al examen.
- Retrasos de más de 15 minutos en la entrada a clase implicarán falta de asistencia.
- Parte de la evaluación consta de distintas actividades de evaluación y tareas que se dispondrán a lo largo del semestre.
- Se facilitará material de apoyo docente (imágenes, gráfica, enlaces de internet, artículos científicos), índice de contenido y apuntes de forma esquemática, que deberán ser completados por el alumno para el total entendimiento de la asignatura y su posterior estudio.

Examen teórico Final*	50%	4.5 para hacer media	5.00 PARA APROBAR
Examen práctico	40%		
Autoevaluaciones	10%		
El examen teórico constará de 25 preguntas tipo test (50%) +4 preguntas cortas (50%). El examen práctico constará de entre 2 y 4 preguntas prácticas a ejecutar a un compañero. El alumno tendrá que obtener al menos un 4.5 en el examen teórico y práctico para poder hacer media con el resto de notas. *Se da la posibilidad de contar hasta 1 punto en total de la parte teórica con la presentación individual de resumen de material científico facilitado por los profesores de la asignatura			

Convocatoria extraordinaria

- Primera convocatoria extraordinaria:

Se guardarán todas las notas, realizando únicamente las partes suspensas relativas al examen teórico y práctico, mediante el mismo procedimiento que en la convocatoria ordinaria. No se recuperarán las notas relativas a “trabajos” y “autoevaluaciones”.

- 2ª matrícula y posteriores (en los casos de abono de derechos de examen):

Se realizará un examen teórico y uno práctico. Cada examen tendrá un valor del 50% de la nota global. Será necesario obtener un 5 en cada apartado para aprobar la asignatura:

- Examen teórico: 25 preguntas tipo test y 4 preguntas cortas.
- Examen práctico: Se realizarán 2 a 4 preguntas prácticas que los alumnos deberán aplicar sobre un compañero.

Referencias bibliográficas

- Fritz, S. (2001). *Fundamentos del masaje terapéutico*. Editorial Paidotribo.
- Clay, J. H., & Pounds, D. M. (2008). *Masaje terapéutico básico: Integración de anatomía y tratamiento*. Lippincott.
- Riggs, A. (2009). *Masaje de los tejidos profundos. Guía visual de las técnicas*. Editorial Paidotribo.
- Albornoz, M., & Meroño, J. (2012). Procedimientos generales de fisioterapia, práctica basada en la evidencia.
- Anglada, J. F. (2018). *Masaje avanzado: valoración y abordaje de las disfunciones del tejido blando*. Elsevier Health Sciences.
- Chaitow, L. (2009). *Aplicación clínica de técnicas neuromusculares. Vol. 1 y 2.* Elsevier España.
- Cameron, M. H. (2014). *Agentes físicos en rehabilitación: de la investigación a la práctica*. Elsevier.
- Guia de masoterapia para fisioterapeutas. autores: M.Torres y L. Salvat. Ed panamericana
- Terapia Acuática. Abordajes desde la fisioterapia, la terapia ocupacional y la logopedia. autores: Javier Güeita y Maria Alonso Fraile. Ed:Elsevier

- Hidroterapia: cómo curar, prevenir y tratar enfermedades y lesiones por medio del agua. Autor: Sebastien Hinault. Ed: Robinbook.

BREVE CV DE LOS PROFESORES DE LA SIGNATURA

NURIA SENENT SANSEGUNDO

- Grado de Fisioterapia en la Universidad Pontificia de Salamanca Salus Infirmorum
- Licenciada en Psicología en la UNED
- Más de 25 años de experiencia clínica en Hospital

PABLO LEARDY PALENCIA

- Fisioterapeuta graduado en Universidad Pontificia de Salamanca Salus Infirmorum.
- Máster en Terapia Manual de La escuela ONCE.
- Fisioterapeuta en club deportivo y selección española de baloncesto en silla de ruedas.