



Universidad Pontificia de Salamanca

GUÍA DOCENTE 2026-2027

Grado en

FISIOTERAPIA

FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA

Modalidad presencial

DATOS BÁSICOS

Módulo	Fisioterapia Oncológica
Carácter	Obligatoria
Créditos	4,5 ECTS
Curso	Cuarto
Semestre	Segundo
Calendario	Del 26 de enero al 26 de abril del 2027
Horario	El horario puede consultarse en el campus virtual
Idioma	Español
Profesor responsable	Ana Isabel Serrano Sanz
E-mail	aiserranosa@upsa.es
Tutorías	Previa petición de cita

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

En la asignatura de Fisioterapia Oncológica se pretende introducir al estudiante en el conocimiento de las necesidades de rehabilitación de las personas con cáncer a lo largo de las diferentes fases de la enfermedad. Para ello, se abordarán los conceptos básicos de oncología y los principales tratamientos empleados en la actualidad, y conocimiento de sus principales repercusiones funcionales y su impacto sobre la calidad de vida.

La materia pretende proporcionar al alumno las herramientas necesarias para identificar las alteraciones más frecuentes derivadas del proceso oncológico y de sus tratamientos, así como conocer las principales estrategias de intervención fisioterápica basadas en la evidencia científica.

Se prestará especial atención al abordaje del linfedema y otras alteraciones del sistema linfático, incluyendo los fundamentos de la terapia descongestiva, el drenaje linfático manual, los vendajes multicapa y educación del cuidado del mismo.

Se estudiará el papel del ejercicio terapéutico en oncología, sus indicaciones, beneficios, precauciones y contraindicaciones.

La asignatura proporcionará además una visión general de la actuación fisioterápica en diferentes localizaciones tumorales, permitiendo al estudiante comprender las necesidades específicas de estos pacientes dentro de un contexto asistencial multidisciplinar.

REQUISITOS PREVIOS

No se establecen requisitos previos.

OBJETIVOS

- Conocer los conceptos fundamentales de la enfermedad oncológica y sus principales tratamientos.
- Identificar las secuelas y limitaciones funcionales más frecuentes asociadas al cáncer y a sus tratamientos.
- Comprender el papel de la fisioterapia dentro del equipo multidisciplinar de atención al paciente oncológico.
- Conocer los principios básicos de valoración fisioterápica en oncología.
- Aplicar los fundamentos del ejercicio terapéutico en pacientes oncológicos.

- Identificar las indicaciones, precauciones y contraindicaciones de la intervención fisioterápica en oncología.
- Conocer las bases fisiopatológicas del linfedema y su repercusión funcional.
- Aplicar los principios básicos de la terapia descongestiva compleja, el drenaje linfático manual y los vendajes multicapa.
- Resolver casos clínicos sencillos relacionados con la práctica de la fisioterapia oncológica.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- 0205. Identificar los cambios producidos como consecuencia de la intervención de la Fisioterapia
- 0209. Identificar el tratamiento fisioterapéutico más apropiado en los diferentes procesos de alteración, prevención y promoción de la salud, así como
- en los procesos de crecimiento y desarrollo.
- 0210. Identificar la situación del paciente/usuario a través de un diagnóstico de cuidados de fisioterapia, planificando las intervenciones, y evaluando
- su efectividad en un entorno de trabajo cooperativo con otros profesionales en ciencias de la salud.
- 0211. Conocer y aplicar las guías de buena práctica clínica.
- 0212. Promover hábitos de vida saludables a través de la educación para la salud.
- 0302. Comprender las teorías del aprendizaje a aplicar en la educación para la salud y en el propio proceso de aprendizaje a lo largo de toda la vida.
- 0311. Comprender los conceptos fundamentales de la salud y la función que realiza el fisioterapeuta en el sistema sanitario.
- 0312. Comprender los factores relacionados con la salud y los problemas relacionados con la fisioterapia en los ámbitos de la Atención Primaria, Especializada y de la Salud Laboral.

CONTENIDOS

Contenidos de la enseñanza teórica

UNIDAD DIDÁCTICA I. INTRODUCCIÓN A LA ONCOLOGÍA Y SUS TRATAMIENTOS

- Papel de la fisioterapia en oncología.
- Conceptos básicos de oncología.
- Epidemiología y supervivencia al cáncer.
- Principales tratamientos oncológicos:
- Cirugía.
- Quimioterapia.
- Hormonoterapia.
- Inmunoterapia.
- Radioterapia
- Alteraciones funcionales derivadas del proceso oncológico
- Perfil del paciente Oncológico

UNIDAD DIDÁCTICA II. LINFEDEMA Y REHABILITACIÓN ONCOLÓGICA

- Anatomía y fisiología básica del sistema linfático.
- Clasificación y valoración del linfedema.
- Terapia Descongestiva Compleja.
- Drenaje Linfático Manual.
- Vendajes multicapa. Prendas de compresión.
- Ejercicio físico en pacientes con linfedema.
- Educación terapéutica y autocuidados.
- Práctica DLM
- Práctica vendajes multicapas
- Práctica Abordaje Linfedema

UNIDAD DIDÁCTICA III. VALORACIÓN Y EJERCICIO TERAPÉUTICO EN ONCOLOGÍA

- Fatiga asociada al cáncer.
- Descondicionamiento físico y pérdida de capacidad funcional.
- Ejercicio terapéutico en oncología.
- Valoración funcional del paciente oncológico.
- Prescripción básica del ejercicio en paciente oncológico.
- Beneficios del ejercicio durante y después del tratamiento.
- Precauciones y contraindicaciones.
- Seguridad clínica en fisioterapia oncológica.

UNIDAD DIDÁCTICA IV. ABORDAJES ESPECÍFICOS EN FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA

- Fisioterapia en cáncer de mama.
- Conceptos básicos en tumores de cabeza y cuello.
- Conceptos básicos en cáncer ginecológico.
- Conceptos básicos en cáncer de próstata.
- Fisioterapia en cuidados paliativos: principios generales.

METODOLOGÍA

Actividades	Horas
Metodología presencial	45 (40%)
Clases teóricas	29
Clases prácticas	16
Metodología no presencial	67,5 (60%)
Trabajo autónomo	25
Trabajo grupal	25
Preparación evaluación	17,5
Total	112,5

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Convocatoria ordinaria

La evaluación de la asignatura consistirá en:

- 60% prueba escrita de 70 preguntas tipo test, donde el alumno deberá confirmar que ha adquirido las competencias teóricas establecidas en la asignatura.
- 30% resolución de casos clínicos, exposición en clase y práctica.
- 10% participación activa del alumno en clase.

Para poder aprobar será imprescindible obtener, al menos, un 5 tanto en la prueba escrita como en la práctica y resolución de casos clínicos. En este caso, y sólo en este caso, a la calificación final se sumaría el 10% de participación activa del alumno en clase. En caso de no superar en convocatoria ordinaria una de ellas (teoría y/o práctica/resolución de casos clínicos), se respetará la aprobada hasta la convocatoria extraordinaria de ese mismo curso académico.

Convocatoria extraordinaria

Resto de convocatorias extraordinarias

Pruebas de conocimiento objetivas teórico-prácticas.

RECURSOS DE APRENDIZAJE Y APOYO TUTORIAL

Referencias bibliográficas

Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM). **Guías Clínicas SEOM**. Edición vigente.

Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR). **Libro Blanco de la Oncología Radioterápica en España**. SEOR; 2021.

International Society of Lymphology. **The Diagnosis and Treatment of Peripheral Lymphedema: 2023 Consensus Document of the International Society of Lymphology**. Lymphology. 2023;56(4):133-151.

American College of Sports Medicine. **ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription**. 12.^a ed. Wolters Kluwer; 2025.

Schmitz KH, Campbell AM, Stuiver MM, et al. **Exercise is Medicine in Oncology: Engaging Clinicians to Help Patients Move Through Cancer**. CA Cancer J Clin. 2019.

Gómez Nicolás M (coord.). **Fisioterapia Oncológica y Cuidados Paliativos**. Elsevier; 2025.

BREVE CV DEL PROFESOR RESPONSABLE

ANA ISABEL SERRANO SANZ

Diplomada en Fisioterapia Univ. Alfonso X El Sabio 2024

Directora Máster Formación Permanente Fisioterapia Oncológica UPSA. Profesora Asociada de la Facultad de Enfermería y Fisioterapia Salus Infirmorum de la Universidad Pontificia de Salamanca.

Método Leduc. Curso Avanzado . Método Godoy. Abordaje del Linfedema Jean Claude Ferrandez "Fisioterapia y cáncer de mama"

Fisioterapeuta Oncológica especialista en el tratamiento de linfedema, y cáncer de Cabeza y Cuello

Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida